#002



eZine

AUTOMNE 2016

Voici le deuxième numéro d'un projet de magazine alternatif qui sommeillait depuis plusieurs années.

Cet eZine paraîtra quatre (4) fois l'an, approximativement aux équinoxes (mars, sept.) et aux solstices (juin, déc.).

Les mois se succèdent et les prophètes de malheur trouvent toujours des nouvelles pour nous apeurer toujours un peu plus.

Trop de dénonciateurs du Système ne réalisent pas qu'ils en font tout simplement la propagande... en renforçant les ancrages dans la Pensée des gens.

Je reçois constamment des liens ou des textes pour m'informer de choses qui ne font pas partie de ma réalité (et dont je ne veux pas « nourrir »). Plus de gens pensent à une négativité, plus grande est la probabilité de sa manifestation.

Ces informations ne m'apportent strictement rien de positif, rien d'évolutif, rien de créatif... alors pourquoi ?

Si j'évite volontairement les programmations médiatiques des Autorités, ce n'est pas pour en être informé par de gentilles personnes qui se croient utiles (et souvent plus intelligentes).

L'automne nous apporte généralement une collection de surprises désagréables... peut être pour nous mettre en meilleure condition pour s'endetter en décembre.

Et si nous lançions une vague planétaire pour boycotter cette année les cadeaux de Noël... ce serait tout de même une bonne leçon aux Autorités !

Bah! Il m'arrive ainsi de rêver, tout comme vous d'ailleurs. Et, c'est toujours des scénarios possibles... ayant plusieurs, plusieurs « si »...

Des Trucs Santé

- ART DE VIVRE
- VRAIES FAIMS
- ÊTRE FRUGIVORE
- DÉTOXICATION
- UNE DIÈTE RÉVOLUTIONNAIRE
- HYGIÈNE MODERNE

Des Connaissances qui dérangent

- MALADIES INVENTÉES
- SANS LUNETTES
- PROSPÉRITÉ KARMIQUE

Des Solutions Logiques

- DÉTOX
- RANGEMENT & ORDRE
- PROCRASTINATION

Des Infos Intéressantes

- CRÉER UN ÉGRÉGORE
- LES ONDES (OEM)
- LES RELATIONS
- VIVRE CONSCIEMMENT

Et Beaucoup Plus...

SOMMAIRE en p. 3

DISTRIBUEZ LARGEMENT CE MAGAZINE

OFFREZ L'OCCASION D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES

ET VOUS POURREZ PAR LA MÊME OCCASION PROSPRÉRER!

h2oconexion

peupleconscient.com/h2oconexion • h2oconexion@gmail.com

Les...
29 Octobre
26 Novembre
24 Décembre

IL VOUS EST INSPIRÉ DE...

Maintenir en Conscience des Images des Gens que nous Aimons,
sur les Choses Créées ou à Créer Incitant le Bien-Être & la Liberté, et l'Environnement Idéal pour Évoluer.

Se Souvenir des Vérités qui nous Unissent, pour Améliorer Notre Futur.

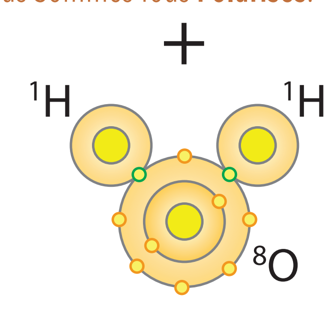
Se Concentrer sur notre Plan divin et sur ce que nous Voulons (matérialiser).

De s'Unir Moléculairement dans un Vaste Réseau Aquatique.

H_2O

Tous les Cours d'Eau, les Lacs, les Océans sont RELIÉS ENSEMBLE.

Ressentir les Liens Atomiques qui sont Reliés et qui Transmettent.
Nous Sommes Tous **Polarisés**.



Nous Sommes Composés Principalement d'Eau. **L'Eau c'Est la Vie.**

Durant une Journée, **LE DERNIER SAMEDI DE CHAQUE MOI, effacez** toute Pensée qui n'est pas Positive pour la Remplacer par une d'Amour, de Gratitude, d'Évolution, de Guérison.

Le **29 Octobre 2016**, un Samedi, **SE RASSEMBLER** à un Bord de l'Eau Naturel, **se Mettre les Mains dans l'Eau, les Pieds** ET Se Concentrer sur Tout ce que Vous Voulez Partager et Tout ce que Vous Voulez Apprendre.

Demeurez le plus longtemps possible dans l'eau, Asseyez-vous, Nagez.

Puisons la **Vitalité** des Plantes et des Animaux en Contact avec l'Eau.

Immergez votre tête, Libérez vos Pensées, Partagez vos Idées.

Consommer des Fruits ou de l'Eau durant Toute la Journée.

Visualisations. Affirmations.

Respirations Conscientes.

Partageons durant une Journée nos Rêves d'un Monde Idéal / Équitable.

Notre Réalisation vient du Partage de nos Idées. **Communiquons.**
Attirons les Ressources Requises pour le Contrôle de notre Destin.

Visualisez, Dessinez les Constructions des Biens & Services pour l'Établissement d'une Société Fondée sur le Respect de la Vie, sur l'Amour, la Coopération et la Liberté.

Unissons nos Coeurs et nos Esprits **Ondulatoirement** au Travers l'**Hydrogène** et l'**Oxygène**.
C'est l'Unique Mondialisation Divine.

Les Mains dans l'Eau, Visualisez les Manipulations Requises pour **la Réalisation de votre Désir** (Rêve, Projet, Besoin). Attirez les Partenaires. En Retour vous Recevrez l'Inspiration de l'Amélioration, de l'Avancement, de la Matérialisation.

C'est le Principe Holographique (Mentalisme)… à la Base de notre Mémoire, de notre Pensée.

Le **But** est d'atteindre **1 million de participants**.

1 000 000 x H20
=
NOUVEAU PARADIGME

Le Nouveau Paradigme est Différent puisqu'il Implique un Réseau **Moléculaire** Planétaire. Ce n'est plus juste de l'Énergie, plus juste des Ondes.

C'est le moyen le plus sécuritaire de partager vos Connaissances. Aucune encryption requise. Tout Est Gratuit et Acessible à Qui le Mérite.

C'est le Vrai Réseau Social Planétaire. Tous Unis. Tous Égaux. Tous Conscients.

Relire Plusieurs Fois Ce Texte.
Chaque phrase est un livre.

Sommaire

PRÉSENTATION

Je reçois ce magazine parce que...

- Je me suis enregistré au site PeupleConscient.com
- J'ai investi dans au moins un eBook de Publications EDENUM
- Une de mes connaissances désire m'offrir l'occasion d'acquérir des Clefs pour améliorer tous les aspects de ma réalité.

Mot de l'éditeur

CE DEUXIÈME NUMÉRO du eZine de PeupleConscient arrive avec quelques jours de retard. Bien entendu, et certains en rigoleront, mais il y a les Énergies de Mercure rétrograde (qui ralentissent tout ce qui touche les Communications) que je n'avais pas pris en considération dans mon planning.

Ok, la vérité est que j'ai consacré quatre mois pour terminer le visuellement splendide livre *La Maladie ? Une Joke !* et j'ai consacré deux mois à la réédition de *La Loi du Mentalisme* (et des autres ouvrages de cet auteur). Et les ventes de ces deux publications n'ont pas été telles qu'espérées. Alors, il m'a fallu prendre des contrats d'infographie pour payer le loyer et les factures. Ce qui a retardé la publication de ce magazine et repoussé encore de quelques mois la finalité des trois tomes du Codex Sanitas.

Les trois derniers mois de l'année sont toujours pour moi une période très productive. Je compte bien terminer plusieurs publications d'ici la fin de janvier 2017. Bien entendu, à la condition que se manifeste ma sécurité financière.

Oui, je réalise la mise en page de livres pour d'autres auteurs (avis aux intéressés) à un prix très modique. Vu ma grande expérience dans l'utilisation d'un logiciel de mise en page, je suis en mesure de réaliser l'infographie dans un temps record.

J'ai également quelques contrats de réalisation et d'entretien de site internet... toujours à prix très modique.

J'espère toujours avoir le temps et la motivation de réaliser plusieurs vidéos pour exploiter la chaîne YouTube si populaire. J'aurais certainement plus de 100 sujets à traiter. **Intéressés à participer ? Lire page 35.**

Si... le premier numéro de ce magazine

- **ne vous est pas parvenu par courriel en juin dernier**
- **refusait de s'afficher correctement (PDF corrompu)**

vous pouvez le télécharger (4 Mo) à cette adresse :

www.peupleconscient.com/magazine

Cette édition de 40 pages est un peu plus volumineuse que le premier numéro et j'ai déjà plusieurs sujets intéressants prévus pour **l'eZine 03** (virus, pandémie, respiration, décisions, germinations, eau distillée, ergonomie, survivalisme, philosophie, éducation, yoga, signature vibratoire, utilisation intelligente des téléphones et tablettes, Apps...

N'hésitez pas à me proposer les sujets qui vous intéresseraient d'avoir un point de vue différent ;-)) ou me poser des questions.

R.L.

peupleconscient@mail.com

L'automne est une saison sage et de bon conseil.
– Félix-Antoine Savard

À l'automne les feuilles tombent pour que nous découvrions un peu plus le ciel.
– Moi

Copyright & Distribution

Ce document PDF est libre de droits, vous pouvez le distribuer librement et vous pouvez copier les textes.

Il faut partager l'Information, surtout celle qui offre la possibilité de se libérer de toutes les sujétions qui nous assaillent. C'est notre devoir de **proposer** aux personnes que nous connaissons des Outils pouvant améliorer leur réalité. Ensuite, c'est à chacun de les accepter, d'en profiter ou de les rejeter... selon leur niveau d'évolution et leur niveau d'intoxication.

Nous ne créons rien, tout existe depuis toujours. Nous ne faisons que puiser dans la Bibliothèque Éthérique, que capter des vibrations que nous décodons et matérialisons par notre Créativité et notre Passion.

Nous sommes tous des émetteurs de fréquences et c'est gratuit.

Si nous ne réussissons pas à propager une nouvelle Conscience planétaire (et assez rapidement), l'Humanité sera de plus en plus menacée.

Les gens vous seront reconnaissants de leur avoir fait connaître cet eZine...

Infographie

Le format de ce magazine est **universel**. Il est en premier **optimisé** pour la lecture aisée sur une tablette **iPad** qui est de plus en plus populaire. Mais, le document peut être imprimé sur du papier A4 ou format lettre.

La police de caractère du texte est du Frutiger Condensed (11.5/14pt). J'a fait de nombreux essais pour trouver celle qui était la plus lisible sur une tablette, à l'écran et sur papier.

Ce n'est pas tant l'aide de nos amis qui nous aide que notre confiance dans cette aide. – Épicure

Vivre Consciemment

NOUS SOMMES TOUS influencés par les modes. Être à la mode est souvent considéré comme une marque d'intelligence et de réussite. Alors qu'en réalité, l'on n'est manipulé inconsciemment par les publicités. Les achats compulsifs sont de plus en plus fréquents. Mais, l'envie soudaine d'acquérir le dernier modèle a été longuement préparée par le système Économique… qui mijote à petit feu nos désirs.

Plus les multinationales font des profits, plus elles polluent nos environnements. Le pire est que les consommateurs acceptent de plus en plus d'acheter des objets qui sont programmés à devenir obsolètes en moins de cinq années d'utilisation (certains se remplacent même tous les ans).

Lorsque j'ai décidé de devenir un consommateur conscient, je me suis simplement imposé une règle en m'interrogeant avant chacun de mes achats : *est-ce que cela va me servir dans mon Évolution ou me servir à mieux rendre service à autrui ?*

Tout comme je m'interroge pour les aliments : *est-ce que cela va servir à rehausser la vitalité de mes cellules ?*

Avant tout achat important, il faut bien établir nos besoins réels. Nous devons éliminer les achats inutiles qui ne servent qu'à gonfler l'ego. Les gens cherchent de plus en plus à se distinguer par les biens matériels qu'ils achètent pour « pavaner ». Vivre inconsciemment, c'est vivre dans un monde d'artifices… où tout est temporaire et changeant.

À quoi cela sert-il vraiment d'avoir une montre de 25 000€ attachée au poignet ? À quoi cela sert-il d'avoir un bolide qui roule à plus de 240 km/h alors que la limite est à 120 ?

Le luxe très souvent nous force à nous enliser dans le matérialisme, dans le superficiel… et l'on attire des gens en conséquence. Les relations sont peut-être divertissantes, mais elles sont fausses et finissent par être blasantes.

Il est totalement absurde de poursuivre la quête d'objets de luxe dont on pourrait facilement s'en passer. Il est absurde de continuer à fabriquer des objets de luxe… du moins aussi longtemps que tous les humains aient un toit décent et de l'eau potable. Est-ce l'impossible à demander lorsqu'on est en présence d'immenses fortunes ?

Il nous faut retourner l'équation pour que la Demande conditionne l'Offre et non plus que l'Offre crée la Demande. Lorsqu'un fabricant automobile produit 500 véhicules par jour, il doit trouver des moyens pour forcer la vente quotidienne de 500 véhicules. Toutes les chaînes de fabrication sont programmées en fonction des projections de vente (établies par des études de marché). Tout doit être vendu, même s'il n'y a pas de besoin.

C'est surtout par le concept de *« EN SPÉCIAL »* que l'on se fait prendre à dépenser inutilement. Oui, il arrive souvent, au niveau métaphysique, que l'on croise un produit en spécial au moment parfait de notre processus évolutif stimulé par son utilisation.

Mais, généralement, c'est plutôt un incitatif publicitaire… qui vise les consommateurs qui ont refoulé leur envie d'acheter le produit durant plusieurs semaines… mais, dès qu'ils le voient en spécial, ils succombent sans plus réfléchir.

Réalisez donc dans les prochains jours le nombre de personnes qui se vanteront d'avoir économisé par l'achat d'un produit en solde.

Nous Sommes Tous Responsables

Nos habitudes de vie déterminent le climat général de notre existence terrestre. Il nous est difficile de considérer notre importance dans l'océan de 7 milliards d'êtres. Et de plus en plus de personnes se résignent à améliorer l'environnement… tant l'issue planétaire semble fataliste.

Mais, chacun de nos achats fait pencher la balance du côté de la pollution et de l'injustice sociale. Nous devrions travailler à niveler l'égalité sociale. Car, plus il y a de grandes fortunes, plus il y a de pauvreté.

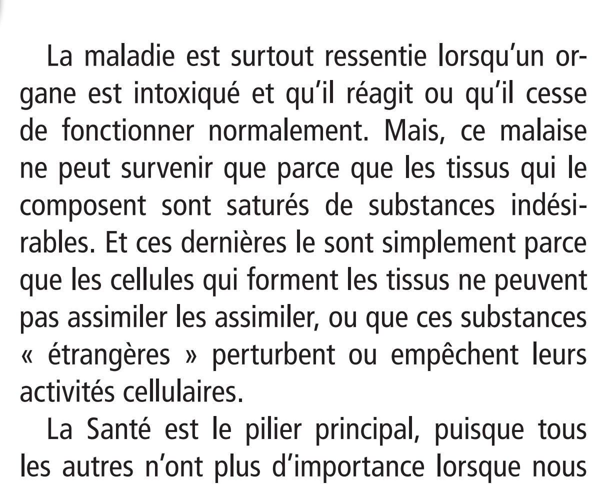
Essayez pendant un mois de n'acheter que ce qui est absolument nécessaire à votre survie.

C'est un exercice excellent à faire cet automne… avant d'être sous l'attaque du Temps des Fêtes. C'est au mois de décembre que nous sommes des consommateurs inconscients… programmés par une multitude de croyances, et d'actions pour faire plaisir aux autres. La même règle s'applique pour les cadeaux : *est-ce que cela va lui servir dans son Évolution?*

Nous devons conscientiser que nos achats épuisent les ressources naturelles, requièrent de nombreux moyens de transport et augmentent les superficies des dépotoirs.



Le Pilier Santé



LA SANTÉ EST ce qu'il y a de plus important dans la vie, tout le monde reconnaît cela. L'industrie médicale a malheureusement faussé la définition de la Santé dans l'unique but de s'enrichir en vendant des remèdes (en plus du prix élevé des consultations). On peut définir la Santé comme *l'état de ne pas sentir son corps fonctionner*, soit l'absence de douleurs ou malaises... mais, cela ne signifie pas du tout atteindre cet état par l'engourdissement chimique de nos sensations douloureuses.

L'on se vante à présent d'être en santé que lorsqu'on évite les maladies chroniques. Deux ou trois rhumes ou otites par année, c'est normal; une migraine par semaine, c'est aussi normal; des renvois acides, normal; etc. Puisque la Santé est erronément définie comme l'absence de maladie, l'on adopte donc la facilité d'une hygiène alimentaire permise à l'extrême... jusqu'à ce que l'on « tombe malade ». Mais, l'on ne devient pas subitement malade. L'état maladif est un processus qui se développe un petit peu tous les jours. Notre hygiène de vie nourrit soit notre santé, soit notre état maladif... et ce n'est qu'un Respect des Lois de la Nature qui en est le déterminant.

Plusieurs thérapeutes parlent à présent d'**homéostasie** qui pourrait être un synonyme d'*être en santé*. L'homéostasie est un état où toutes les composantes physiologiques d'un organisme vivant fonctionnent librement et naturellement. Mais, pour comprendre cela, il faut réaliser que le corps humain est un « système ouvert » : un système qui puise et rejette dans son environnement. **Pour qu'il y ait un état de santé, il faut bien entendu qu'il y ait équilibre entre les Entrées et les Sorties** (sauf en période de croissance de l'organisme).

Tout le monde reconnaît qu'il y a toujours des malaises qui sont perçus lorsque l'on est en présence de déchets. Mais, cela ne concerne généralement que les déchets extérieurs, ceux présents dans notre environnement rapproché, comme à l'intérieur de notre résidence ou de notre automobile... Ce sont les commerçants de pilules et de potions magiques qui ont forcé l'ignorance de la considération des déchets INTÉRIEURS, ceux présents dans nos tissus.

Si l'on vit à l'état naturel, dès qu'il y a un petit malaise, l'on stoppe nos activités (même de manger) pour permettre à son corps de se libérer de ce qui le dérange. C'est une réaction totalement logique et naturelle... qui d'ailleurs est respectée par tous les animaux sauvages. **La priorité existentielle devrait être toujours de permettre à son corps de rejeter tout ce qui porte préjudice à ses composantes physiologiques.**

La maladie est surtout ressentie lorsqu'un organe est intoxiqué et qu'il réagit ou qu'il cesse de fonctionner normalement. Mais, ce malaise ne peut survenir que parce que les tissus qui le composent sont saturés de substances indésirables. Et ces dernières le sont simplement parce que les cellules qui forment les tissus ne peuvent pas assimiler les assimiler, ou que ces substances « étrangères » perturbent ou empêchent leurs activités cellulaires.

La Santé est le pilier principal, puisque tous les autres n'ont plus d'importance lorsque nous sommes gravement malades (amour, créativité et prospérité). La Santé devrait être la priorité de tous et être le centre de nos préoccupations planétaires.

Nous gaspillons des fortunes pour intoxiquer les corps humains, pour ensuite en gaspiller d'encore plus importantes pour engourdir les malaises ressentis. Ce faisant, nous intoxiquons (polluons) de plus en plus la planète. Il faut cesser ce non-sens, du moins le réduire considérablement. Bien entendu, ce n'est pas tout le monde qui est en mesure de participer à ce « grand nettoyage »... tout simplement parce que la majorité des humains civilisés sont trop intoxiqués... et que leur Volonté de vivre en Santé (soit de ne plus encourager le business médical de la maladie) a été éliminée.

Car, la Santé d'un organisme n'est pas si compliquée à comprendre : **il suffit d'éliminer rapidement les déchets qui dérèglent le bon fonctionnement des ses composantes**. Et pour se faire, le corps humain a prévu quatre voies d'évacuation. Il nous suffit donc de conscientiser le niveau d'efficacité de nos quatre émonctoires. Tout se joue au niveau de l'élimination rapide des substances désassimilées (qui ne servent pas ou plus aux cellules).

Nous sommes obligés de faire le ménage de notre résidence, sinon, la vermine (la maladie) s'installe. Il faut réaliser qu'il est encore bien plus important de « faire le ménage » de notre intérieur corporel.

Tout ce qui est créé sur cette planète, tout ce qui est vivant, reçoit le pouvoir inné de la Santé... à condition de respecter le « mode d'emploi ». Nous considérons trop les innovations technologiques comme étant « naturelles » et indispensables. Nous nous enlisons dans le virtuel, dans le divertissement et nous ignorons de plus en plus la mécanique de la merveilleuse machine humaine.

La Santé, c'est également la libre circulation de l'Énergie vitale au travers notre corps. Sans Énergie, il n'y a pas de déplacement de la Matière... qui est le principe même de la Vie.

Art de Vivre en Bonne Santé



LA PLUPART DES MALADIES DONT NOUS SOUFFRONS, et tout particulièrement celles de l'*estomac*, ont **leur origine dans une infraction aux Lois naturelles** *(physiologiques)* **qui règlent le jeu du mécanisme humain.**

Apprendre à connaître ces lois est, en général, très facile, y obéir est plus facile encore.

En conséquence, tout malade doit *apprendre à se connaître soi-même*. **La chose est facile.** Qu'il fasse ensuite **un examen de conscience** ; s'il le fait avec intelligence, il trouvera aisément le défaut de la cuirasse. Par ce seul fait, **il sera déjà aux trois quarts guéri.**

Les affections sont causées premièrement et avant toute chose par la ***viciation du sang***, qu'on peut considérer à juste titre comme la source de toutes les autres maladies.

Ce qui rend la ***viciation du sang*** tout spécialement dangereuse au-delà de toute expression, c'est **qu'elle peut exister sans qu'aucun signe extérieur en trahisse l'existence** à quiconque n'a pas un coup d'oeil très exercé. Malheureusement sa funeste influence se fait sentir par les ravages qu'elle produit dans l'organisme humain à la première occasion favorable qui lui est donnée, si tant est qu'elle ne la fasse point naître elle-même.

> Toute affection devient chronique et incurable, si le malade persiste dans sa **désobéissance.**
>
> Le véritable secret de l'*Art de guérir* consiste dans **la parfaite observance de ce simple principe.**

La viciation du sang est fréquemment un triste héritage paternel ou maternel.

C'est toujours en suite d'une infraction, soit passagère, soit habituelle, à l'une ou à plusieurs d'entre elles –elles sont au nombre de quatorze–, que l'homme se prend d'une maladie.

Dans ***L'Art de Vivre en Bonne Santé Sans Médecin*** (extrait de ***Le Vrai Trésor de la Santé***, 1850), le Dr Crommelinck **a réunit les 14 Lois** dont leur infraction mène directement à une maladie... qui ne guérit point si la désobéissance continue.

Elles sont décrites brièvement et s'appliquent toujours à notre réalité moderne, même si elles ont été publiés voilà presque 150 ans.

Il est l'auteur de plusieurs livres intéressants, d'un l'un sur les maladies contagieuses.

De la Viciation du Sang

Tous les ***aliments*** tant ***solides*** que ***liquides*** que l'être humain ingère, se composent de deux parties distinctes : premièrement, de **parties assimilables à son organisme** ; secondement, de **parties non assimilables.** Les premières sont converties en chyle, puis en sang ; les secondes deviennent matières fécales et urines, lesquelles sont expulsées au dehors.

C'est le parfait équilibre entre ces deux fonctions organiques qui constitue l'état parfait de santé et de bien-être; la rupture de cet équilibre met l'homme, *ipso facto*, en état de maladie. Il n'y a pas à sortir de ce dilemme, et on en conclut naturellement que **pour que le sang soit de bonne qualité, il faut que ses ingrédients constitutifs (les aliments) le soient d'abord.** La nature nous enseigne encore que des éléments étrangers, malfaisants d'emblée ou à la longue (poisons), peuvent également s'introduire d'une façon ou d'une autre dans la masse du sang et vicier celui-ci.

L'ART de VIVRE en BONNE SANTÉ SANS MÉDECIN

EXTRAITS DE LE VRAI TRÉSOR DE LA SANTÉ

C'est parce qu'en ces temps modernes **(1868 !)** surtout, la science a méconnu cet éternel et immuable principe de la nature, que **la Médecine est devenue en quelque sorte le jouet de la fantaisie.**

Les *causes* de la ***viciation du sang*** sont multiples. En voici les plus importantes :

A. – **Une mauvaise alimentation ;**

B. – **L'air habituellement vicié ;**

C. – **La suppression de l'élimination naturelle des humeurs ;**

D. – **Vivre habituellement dans la malpropreté; s'adonner à des excès de tout genre ; négliger les principales mesures d'hygiène ;**

E. – **L'usage du tabac, soit en poudre, soit en fumée ;**

F. – **L'existence d'un grand foyer purulent ;**

G. – **L'introduction de poisons animaux ou végétaux dans l'économie ;**

H. – **L'usage et surtout l'abus de médicaments appartenant au règne minéral, et parmi les plus malfaisants desquels il faut placer le mercure au premier rang.**

> L'homme est le plus souvent, pour ne pas dire toujours, l'artisan de ses propres disgrâces. – Dr C. Crommelinck

Les Maladies Inventées

LE NOMBRE DE MALADIES ne cessent d'augmenter. Nous en sommes maintenant rendus aux **« maladies modernes »**. Notre réalité est de plus en plus douloureuse, nous souffrons de plus en plus souvent de petits et grands malaises. Tout cela est permis par l'omniprésence des anti douleurs.

L'on invente des noms de maladies parce qu'on invente des médicaments brevetés qu'il faut vendre pour satisfaire les actionnaires et les banquiers. Une maladie est simplement un nom que l'on a donné à un ensemble de symptômes, soit ce qui est observable extérieurement et ressenti extérieurement.

Le nombre de symptômes est sensiblement le même qu'au temps d'Hippocrate ! Nous avons un nombre limité d'organes, nous avons un nombre encore plus limité d'émonctoires, il ne peut donc pas y avoir une infinité de symptômes. Car, **les symptômes sont bien des réactions d'organes face à l'intoxication de leurs tissus**. Et ces réactions sont naturellement des tentatives de détoxication, ce qui est vraiment la guérison. Les symptômes ne devraient rien avoir de négatif.

Mais à notre époque, **les associations de symptômes ont augmenté, ainsi que leur intensité et leur durée.**

Lorsqu'un médecin n'est pas assez intelligent et confiant d'inventer un nouveau nom de maladie, et l'imposer à ses confrères internationaux, il invente tout simplement un **syndrome**. J'ai cessé le décompte à 350 syndromes !

Et la Médecine a réussi à faire croire qu'un syndrome était une maladie et se traitait pareillement par l'administration de chimique.

Les noms de maladie ont été inventés tout simplement pour faciliter l'équation commerciale :

1 Maladie => 1 Remède

La vérité est qu'il est énormément plus payant d'instituer celle-ci :

1 Maladie => Des Remèdes

Si un médicament n'est pas efficace ou produit des effets négatifs, on le remplace tout simplement par un équivalent pour le même malaise. Et cela peut continuer longtemps, car tous les médecins prescrivent dans la plus grande ignorance du procédé biochimique des produits chimiques.

Aux temps anciens, c'est la mère ou la grand-mère qui allait cueillir les herbes médicinales et qui fabriquait le remède selon le besoin. Maintenant, la majorité des médicaments attendent sur une tablette... ils sont fabriqués dans l'espoir que les gens soient malades.

Dans tous les états maladifs, le corps cherche à expulser quelque chose vers l'extérieur ou le corps est freiné, bloqué dans son bon fonctionnement interne par quelque chose. Et les symptômes sont les diverses actions organiques pour tenter de déloger, de faire circuler et d'évacuer ce quelque chose qui intoxique. Le symptôme est donc l'effet ressenti du mouvement des substances étrangères dans leur processus d'élimination naturelle (principe constant d'homéostasie). Car, tous les organismes vivants travaillent constamment pour maintenir ou retrouver l'état de santé. Plus l'intoxication est grande, plus il y a eu erreurs aux Entrées de l'organisme, plus douloureux est le déplacement des trop nombreux déchets alimentaires et organiques. Mais, nommer ce processus ne sert strictement à rien, il faut simplement une Détoxication.

Les réactions physiologiques les plus communes sont la fièvre, la transpiration, la rougeur, la fatigue, le mal de tête, la démangeaison, la douleur, l'éruption, l'inflammation, l'écoulement nasal, le vomissement, la diarrhée, la constipation, la crampe.

Nul besoin de nommer leurs associations, car il suffit d'aider les organes à se libérer des toxines... et cela, généralement est gratuit !

Nommer les maladies n'allège ni leur poids, ni ne donne des solutions permanentes assurées. C'est jeter de la poudre aux yeux du peuple, c'est aveugler le bon consommateur productif, c'est emprisonner les gens dans l'ignorance et les asservir, c'est jouer au sorcier, c'est une pratique de charlatans.

Le pire est que le nom d'une maladie provoque immédiatement l'imagerie de sa finalité ou fatalité (si elle n'est pas traitée médicalement). Difficile alors de ne pas tomber dans le piège commercial du business de la douleur. Un seul diagnostic médical peut détruire totalement votre réalité, c'est la puissance de la Parole.

Les noms des maladies, c'est pour faire peur et forcer la consommation de produits chimiques et la dépendance à des docteurs.

La société moderne vivote, permettant l'opulence à un petit groupe d'individus que par l'établissement d'une culture de la peur.

L'exemple par excellence (qui devrait se reproduire très prochainement) est la mégacampagne publicitaire pour forcer la vaccination rapide de près d'un milliard d'humains contre le virus N1H1... vaccins non testés... la plupart étant des vieux stocks recyclés...

En Médecine, tout se joue sur LA PEUR... d'un développement futur... d'un nom de maladie !

L'état maladif ne peut survenir que dans un corps qui renferme des substances qu'il ne peut ni ne pourra utiliser.

La Docilité Laitière Chimique

Nous prenons pour acquis qu'il est naturel de boire du lait de vache et que c'est bon pour la santé. Mais, cela n'est que le résultat d'excellentes campagnes de marketing. Il est tout aussi faux de croire que le lait de vache est indispensable à la bonne croissance des enfants humains.

Il faut comprendre que n'importe quel lait se détériore rapidement au contact de l'air, c'est pourquoi tous les mammifères utilisent le tétage direct de la mère. Ainsi, la consommation de lait était très rare avant l'invention de la réfrigération (la glacière ne date que du début du 19e siècle). Les fermiers, qui ne pouvaient se permettre d'avoir une ou deux vaches, tiraient le lait surtout pour le transformer en beurre et en fromage... deux produits fortement salés pour qu'ils se conservent. Mais, le sel n'est qu'un poison virulent qui tue les bactéries responsables de la détérioration du lait, cela n'en fait absolument pas un produit alimentaire bénéfique pour la santé des humains. Le sel ne fait que permettre la commercialisation de produits strictement dans un but commercial.

C'est après la Deuxième Guerre mondiale, où il fallait trouver une autre occupation à la population et aux soldats, que l'industrie laitière a été choisie. Durant la guerre, le taux de chômage aux États-Unis étaient tout prêt de 0%. Des fortunes colossales furent générées. Les gouvernements ont favorisé le développement agricole par de généreuses subventions et l'industrie alimentaire par des subsides (qui demeurent toujours). L'industrie laitière n'est rien de moins qu'une sorte de banque (ou une Bourse) dont l'écoulement de l'« argent blanc » est méticuleusement contrôlé.

Pour produire du lait, il faut acheter un quota... et il y a même des pénalités si le vacher dépasse son quota... donc, oui, l'on jette tous les jours du lait dans les ruisseaux.

L'industrie du lait joue un grand rôle dans l'économie de plusieurs pays industrialisés, car il y a une multitude d'activités commerciales qui lui sont associées. L'évolution des fermes laitières et des laiteries forcent les agriculteurs à sans cesse s'endetter pour acquérir la nouvelle machinerie et les nouveaux équipements, dont le renouvellement est forcé par de nouvelles règles d'hygiène.

Mais, ces règles d'hygiène ne sont que du bidon (et pas de lait). Oui, j'ai travaillé comme vacher, je sais comment les règles d'hygiène sont fausses.

En premier, la nourriture des vaches est calibrée et est basée strictement sur les additifs chimiques pour s'assurer la croissance rapide, le surdéveloppement des pies et la production maximale de lait (pour des produits toxiques qui irritent les glandes mammaires et les hypertrophient). Oui, l'on injecte dans la moulée des vaches, des hormones de croissance visant spécifiquement à gonfler les glandes mammaires... hormones qui se retrouvent dans le lait et qui sont responsable de la puberté précoce chez les jeunes filles dont il est maintenant fréquent de voir leurs seins se développer à partir de 9 ans ! Oui, les Autorités aiment les gros seins... et la consommation exagérée de lait de vache est l'une des causes du cancer du sein si répandu.

Les vaches nourries chimiquement, voient leur système immunitaire totalement réduit... (en plus d'être forcées de vivre cloisonnées, à respirer les émanations de leurs grosses bouses liquides)... ce qui requiert la visite hebdomadaire d'un vétérinaire à la sacoche bourrée d'antibiotiques. Ces médicaments chimiques toxiques se retrouvent en grande partie dans le lait, tout comme les produits chimiques de leurs moulées.

Puis, pour la traite, il faut laver les pies avec une solution chimique qui les teint en bleu ! Encore d'autres molécules synthétiques qui se retrouvent dans le lait.

À la fin de la traite, l'on place les trayeuses dans une chaudière pleine d'une solution chimique hautement toxique antibactérienne... et dans sa laiterie, le vacher observe le liquide blanc dans le pipeline qui se déverse dans son bassin réfrigéré... pour stopper la pompe lorsque le liquide change de couleur !!! Puisqu'il est payé au litre, il est normal qu'il attende un peu... de toute façon, la solution chimique aide à la conservation du lait jusqu'à son traitement en usine.

Encore de nos jours, plusieurs collectes de lait sont réalisées par des camions non frigorifiés qui sont sur la route plusieurs heures avant d'atteindre l'usine de traitement.

Toute cette vacherie est pour faire du fric, mais également pour produire de dociles humains costauds et bêtes et dociles comme de veaux... facilement manipulables avec quelques chocs électriques... des bébés adultes tétant leur mère bovine...



Le lait de vache sert à produire des « veaux » dociles.

L'Incontournable Détoxication

LA DÉTOXICATION EST INCONTOURNABLE pour retrouver la Santé, pour se guérir de tout malaise. Dans le numéro précédent, j'ai expliqué l'importance de la saison estivale concernant la détoxication de notre organisme.

L'automne est la saison la plus importante pour réaliser notre détoxication. En premier, la détoxication automnale sert à nous préparer pour traverser l'hiver en santé. La Nature a prévu tout ce qui nous est nécessaire : abondance de fruits et de légumes frais.

À l'équinoxe d'automne, les Amérindiens pratiquaient une cérémonie de purification (sweat lodge).

La chaleur de l'été servait surtout à se libérer des toxines, à se qu'elles se déplacent plus facilement. Les aliments frais de l'automne servent à vitaliser nos cellules, à les régénérer. Le processus de détoxication se poursuit, mais, au lieu d'être actif principalement dans les organes émonctoires à l'été, ici elle se fait par l'action des cellules vitalisées. Plus les cellules sont vitalisées, plus elles s'unissent pour combattre les dépôts de substances étrangères qui perturbent l'assimilation des nutriments et l'évacuation de leurs déchets.

Donc, **l'été c'est la Détoxication/Purification, alors que l'automne est la Détoxication/Régénération.**

Si l'on prend l'exemple des ours bruns, qui ont une alimentation similaire à la nôtre, à l'automne, ils se gavent de petits fruits et de céréales... pour faire des réserves pour au moins 4 mois d'hivernation (jeûne).

Dès septembre, il faut donc s'occuper à consommer des aliments fraîchement cueillis, qui sont au sommet de leur vitalité.

Les aliments idéaux pour la détoxication automnale sont les **pommes** et les **raisins**. Deux aliments complets qui permettent la monodiète facile.



Détox Par Les Éléments

La **Détoxication** est **l'unique solution à tous nos problèmes physiques, mentaux et émotifs**.

Si le corps est malade, c'est qu'il est intoxiqué, ce qui signifie qu'il renferme des substances inutiles et nuisibles. La Guérison est logiquement réalisée par leur évacuation.

Le corps humain n'a que **quatre voies d'élimination**, et par conséquent, **quatre portes de sortie**.

Déjà Hippocrate, et même les Égyptiens avant lui, avait fait l'association des quatre émonctoires avec les quatre Éléments de la Nature... Éléments présents dans toutes les matières.

ÉLÉMENT	SYSTÈME	ORGANE	SORTIE
AIR	respiratoire	poumons	bouche & nez
FEU	tégumentaire	peau	pores
EAU	urinaire	reins	urêtre
TERRE	digestif	intestins	anus

Notre Santé dépend principalement de l'état des nos quatre organes émonctoires. Et c'est là que l'on doit occuper notre attention.

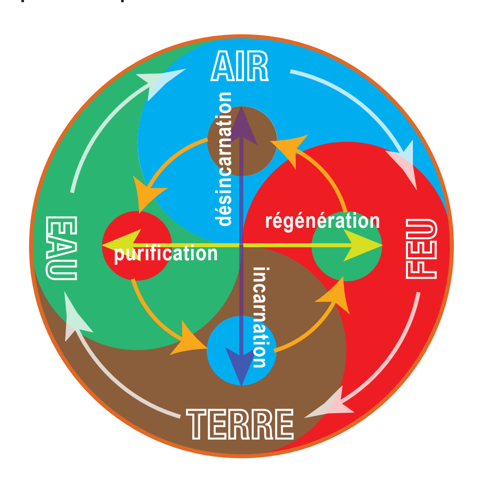
Le logo de la Détoxication représente justement les quatre Éléments, que j'ai réunis en forme de goutte vu l'importance capitale de l'eau dans le Principe vivant (voir article suivant).

À droite, j'ai représenté les relations entre les Éléments. Chacun des Éléments contient son opposé, tout comme le symbole du Yin-Yang, où le yin est contenu dans le yang et vice versa.

Il y a des relations bidirectionnelles entre chacun des Éléments. Et elles agissent dans le processus de Détoxication.

Il y a également une bidirection dans le mouvement des Éléments dans notre corps : ils doivent y pénétrer et y sortir. Nous avons besoin de consommer de l'eau pure pour qu'elle soit évacuée, concentrées en déchets organiques.

L'on doit inspirer de l'air pur pour expirer de l'air vicié (ayant purifié le sang). L'on mange des aliments vivants pour déféquer de « l'engrais » pour les prochaines récoltes.



Nous ne le réalisons pas, mais la peau ne fait pas que rejeter des exhalaisons, la peau respire autant que les poumons.

Il faut vraiment conscientiser l'importance de s'occuper de la stimulation des quatre Éléments et la meilleure saison pour réaliser cela est à l'automne. Car, l'hiver est généralement la saison où l'on s'intoxique le plus...

Pour être en mesure d'assimiler correctement les aliments vivants, il faut tout d'abord détoxiquer son organisme.

L'Hygiène Moderne

L'HYGIÈNE FUT SURTOUT pris en considération lors de la Révolution industrielle. L'entassement des ouvriers dans des quartiers insalubres détériorait grandement leur état de santé... réduisant la production. Les Autorités ont assez vite compris l'imporance de ne pas laisser traîner la matière organique.

Les premières actions furent la collecte des ordures et la construction d'égoûts. Quelques siècles auparavant, l'on avait interdit aux abattoirs de déverser le sang et les entrailles dans les rues (les abattoires ont même été forcé, tout comme les taneries, à quitter les villes). Bref, l'on savait très bien que **l'hygiène consistait à éliminer directement les causes**.

Tout comme plusieurs siècles auparavant, l'on avait compris que les marécages étaient des sources de maladies : on les clôturait ou on les asséchait. Oui, **l'importance était le terrain** d'où émanaient des miasmes dangereux.

Mais, à cause de Pasteur, l'hygiène a pris un tout autre virage. Ce faux scientifique a imposé la croyance qu'il y avait des organismes (microscopiques) à combattre, à détruire. Et ce fut certes une vague de paranoïa qui déferla sur le monde devant ces dangers invisibles mais bien réels.

Et ce fut un bien mauvais virage qui a détourné totalement l'humanité des causes réelles de tous ses malaises : l'on n'avait plus besoin de considérer le « terrain ». Car, pour éliminer les causes, les terrains favorables à la maladie, cela requiert généralement d'importants (et coûteux) changements dans les habitudes de vie (ce qui n'est pas favorable à l'Économie).

Et à partir de ce moment, la Chimie a pris progressivement le contrôle de notre réalité de terriens.

L'on n'avait plus à dépenser des fortunes pour assécher le marais, il suffisait d'y verser du poison chimique.

L'on n'a plus à gaspiller de la nourriture, il suffit d'y ajouter du poison chimique.

L'on n'a pas à rejeter des aliments toxiques, il suffit de consommer des poisons encore plus toxiques pour éliminer les symptômes.

L'on n'a plus à s'occuper du ménage et de l'hygiène, il suffit d'utiliser périodiquement des poisons chimiques pour tuer la vermine.

La Chimie tue la Vie, elle ne produit que des substances empêchant des processus naturels de recyclage.

L'hygiène moderne n'est plus de l'hygiène, elle ne vise qu'à détruire les micro-organismes à la base de la Vie et à ignorer les terrains (et les causes de leur présence).

La Chimie est une solution non naturelle pour éliminer les inconforts d'une existence non naturelle.

Le hic majeur est que nous sommes à présent (et de plus en plus) coincés entre être intoxiqués par les produits chimiques (aliments industriels) pour ensuite chercher à engourdir les malaises en consommant d'autres produits chimiques encore plus toxiques (médicaments).

Mais, ce que les scientifiques, et surtout les médecins, ne réalisent pas, c'est que les produits chimiques n'éliminent pas la « vermine », ils ne font que la tuer (ou l'empêcher de se reproduire)... **ce qui ne fait que produire des cadavres !**

Oui, les publicités de désinfectants nous mentent : ils n'éliminent pas du tout les microbes. Aucun produit chimique ne peut dématérialiser quoi que ce soit. Les corps inanimés des microbes demeurent... et rien dans la Nature ne peut demeurer inerte.

Ce qui signifie que n'importe quel cadavre attire nécessairement d'autres micro-organismes vivants pour recycler ses molécules.

Cette fraude hygiènique n'est possible que par le décalage du malaise (ce qui est la base de la Médecine) : l'on reporte le mal à plus tard tout en bluffant une fausse guérison (qui s'avère très lucrative dans l'instant).

Oui, il y a des microbes qui causent des malaises dans l'instant. Oui, en tuant chimiquement ces microbes l'on évite ces malaises dans l'instant... mais, ces cadavres sont attirés **plus tard** d'autres microbes (qui sont souvent beaucoup plus virulents). Mais, les prochains symptômes seront légèrement différents, et certainement plus intenses, on diagnostiquera alors un autre nom de maladie (pour ne pas que l'on fasse le lien avec les symptômes précédents que l'on a engourdit chimiquement).

Les maladies chroniques se développent justement par cette accumulation de micro-cadavres qui s'accumulent en nous après chacune des médications.

Non, le poison à rats ne fait pas disparaître les rats, il ne fait que produire des cadavres dans divers endroits cachés de votre résidence... qui nécessairement attirent d'autres types de vermine pour décomposer ces corps morts...

La vraie hygiène est d'éliminer, mais surtout de ne pas créer des terrains favorables. Si la Création dépend de l'action des micro-organismes, il est totalement stupide de chercher à les éliminer (et nous ne réussirons jamais à le faire).

Les pollutions sont toujours créées par des dépôts de matière où l'Énergie vitale est faible, là où il y a un ralentissement du mouvement de la matière.

L'hygiène est avant tout de toujours chercher à éliminer le plus rapidement possible tout ce qui est inutile, tout ce qui ne nourrit pas.

La Faim Tenaillante

LA FAIM EST UNE PULSION physiologique à trouver et à manger de la nourriture. La faim et la soif sont deux sensations internes distinctes l'une de l'autre, mais qui viennent rappeler **le besoin de réparation cellulaire** en provoquant le désir d'aliments. Elle est contrôlée premièrement par des mécanismes physiologiques, tels que certains organes, hormones et le système nerveux.

Beaucoup de gens tiennent pour acquis qu'il est simple de reconnaître les signes de la faim. **Sans réfléchir, les gens mangent à la plus petite sensation ressentie au ventre, ne sachant plus faire la différence entre les vraies faims des fausses faims.**

La faim devrait être déclenchée naturellement selon la composition du sang qui traverse le cerveau. Elle est un signal du cerveau qui indique à notre conscience que l'organisme a besoin de certains nutriments et d'Énergie. Mais, de décennie en décennie, l'être humain **désapprend à écouter les signaux corporels** (de manque alimentaire ou de symptômes bénins).

Nous sommes constamment entourés de nourriture. Prenez conscience de la présence d'aliments transformés dans tous ces épiceries, dépanneurs, stations-essence, pharmacies, cinémas, centres commerciaux... il y a de plus en plus de distributrices alimentaires dans les lieux scolaires et de travail. Les tentations de produits alimentaires excitants les sens sont quasi constantes. **La faim est déclenchée relativement facilement par la programmation publicitaire omniprésente dans notre réalité.** La nourriture intoxicante est facilement accessible. Dès qu'il y a un petit trouble émotif, l'on bouffe n'importe quoi à notre portée.

Par la faim, l'on se pose la question : *quand est-ce que je peux manger ?*

l'appétit

L'appétit vient en mangeant, alors que la faim diminue en mangeant ! L'appétit est une pulsion psychologique à manger et elle est primairement affectée par des **facteurs extérieurs** qui nous encouragent à manger, tels que les coutumes sociales, l'heure, l'humeur, les mémoires de goûts plaisants et la vue d'un dessert succulent.

L'industrie alimentaire cible l'appétit… qui déclenche des fausses faims. De nos jours, tout le monde mange par appétit et non par faim. Très souvent nous mangeons sans avoir faim. Et de l'autre côté, très souvent nous avons faim, mais nous n'avons pas d'appétit par ce qui nous est servi. Lorsque la nourriture est abondante, c'est l'appétit et non la faim qui nous force à manger. Le réfrigérateur, le garde-manger, les épiceries & les restaurants à proximité ont fait disparaître le processus naturel de la faim.

Par l'appétit, l'on se pose la question : *qu'est-ce que j'aimerais manger ?*

Avoir envie de manger ne veut pas dire que nous avons faim. Oui, le manque affectif nous incite à manger.

La première année de notre existence, nous étions forcés de manger, faim ou pas faim, et toujours à la limite tolérable. Et ce gavage était réalisé par notre principale source d'amour! Comment ne pas faire une association mentale ? Une cuillerée en suit rapidement une autre, pas le temps de respirer, pas le temps de saliver... C'est de là que part notre instruction alimentaire ! L'on croit que vaut mieux avoir des réserves que de subir le tiraillement de la faim plus tard

Les Fausses Faims

Une fausse faim est une envie de manger sans réel appétit. C'est un désir mental provoqué (et même programmé).

Depuis deux siècles d'aliments industriels, le sentiment de faim est beaucoup plus souvent déclenché par les besoins urgents des bactéries à s'alimenter. Plus un organisme vivant est petit, plus son instinct de conservation est grand.

La fausse faim résulte souvent d'un déclencheur émotionnel ou de molécules industrielles en circulation dans notre flot sanguin.

Les gens mangent lorsqu'ils sont heureux, mais surtout lorsqu'ils s'ennuient, sont stressés, angoissés, tourmentés, tristes... **On mange la plupart du temps pour combler un « vide »** et non pour nourrir nos cellules.

Une fausse faim apparaît soudainement alors qu'une faim organique se développe lentement. Elle réclame souvent une nourriture immédiate contrairement à la faim organique qui est capable d'attendre avant d'être apaisée

La fausse faim fait souvent suite à une émotion et elle réclame un type précis d'aliments pour être apaisée (salés ou sucrés ou froids généralement).

La fausse faim déclenche souvent un sentiment de culpabilité d'avoir mal agi et on se promet qu'on se comportera mieux la prochaine fois. Une vraie faim apporte un sentiment de bien-être sans aucune culpabilité.

Les fausses faims ont des symptômes évidents : elles commencent souvent par des gargouillis de l'estomac et augmentent progressivement jusqu'à se transformer en crampes. Elles peuvent aussi apparaître sous forme de maux de tête, sensations de tournis ou difficulté à se concentrer, de faiblesse physique ou baisse d'énergie. Ce sont toutes des résultantes d'une indigestion récente.

Réalisez que TOUTES les publicités alimentaires sont utilisées pour nous inciter (de plus en plus fortement) à nous intoxiquer, à manger des produits non naturels.

POUR RECEVOIR LA FICHE ENTIÈRE SUR LE CITRON, ÉCRIRE À : neo-naturo-therapie@gmx.fr

Être Frugivore

LA SOCIÉTÉ ACTUELLE a misé la priorité à l'avancement technologique, en se préoccupant plus sur les accessoires que sur les corps animés qui les utilisent. Le fonctionnement de notre propre corps et sa conservation est placé aveuglément entre les mains de la médication chimique. Car, cette vénération pour la religion médicale n'est populaire que parce qu'elle nous déresponsabilise de nos mauvaises habitudes de consommation… le Système Économique s'applique bien à ce que les dociles consommateurs ne remettent en question les causes centrales de tous leurs petits et gros malaises.

Je ne peux qu'espérer que les humains reconnaissent de plus en plus qu'il est possible de prévenir toutes les affections débilitantes et handicapantes… tout simplement en respectant la Nature.

Cela signifie respecter notre nature, notre organisme construit très spécifiquement, et comprendre les particularités qui nous démarquent des autres animaux.

Nous sommes naturellement attirés par les fruits… que l'on cueille si facilement par l'agilité de notre main… que l'on porte si facilement à notre bouche par la flexibilité de notre bras qui est exactement de la bonne longueur… et que l'on peut facilement consommer par la dentition idéale à l'ingurgitation de ces savoureuses offrandes de la Nature.

Puis, c'est une grave erreur de prononcer la suprématie de l'intelligence de l'Humain à l'utilisation du feu pour transformer ses aliments. La cuisson ne fut qu'une invention en mode de survie parce que les humains se sont éloignés de la bande terrestre viable (régions chaudes où les fruits sont disponibles tout au long de l'année).

Il est temps de s'interroger sérieusement sur le nombre sans cesse croissant de maladies chez les humains, alors que les animaux sauvages n'en connaissent aucune !

Il est incontestable d'affirmer que de tous les aliments, les fruits sont les plus délicieux et les plus agréables à manger. Pour la plupart, leur consommation ne requiert aucun artifice, aucun instrument, aucune préparation (autre que les laver).

Il faut cesser de considérer les fruits comme une collation ou un dessert. Les fruits sont complets, sains et nourrissants. Ils apportent toutes les vitamines, tous les minéraux et même tous les acides aminés (que l'on requiert pour construire nos propres protéines).

Les fruits sont les aliments qui fournissent le plus de nutriments, tout en produisant le moins de déchets organiques. Alors, que demander de meilleur pour notre Santé ? Car, être en Santé est justement de fournir des nutriments assimilables (et vitalisés) à toutes nos cellules et à éliminer rapidement les déchets (la Maladie n'étant possible que par leur présence prolongée). Eh oui, les fruits peuvent fournir suffisamment de force physique.

Le problème, c'est que les humains modernes sont si intoxiqués, qu'ils ne sont plus en mesure de digérer correctement les fruits… leur système digestif (malmené depuis la naissance) étant trop habitué à fonctionner qu'avec la présence de stimulants.

Avant de pouvoir survivre sur un régime frugivore, il faut absolument Détoxiquer son organisme pour le libérer des substances étrangères.

Être trop Yin

L'on entend parfois dire par certains « spécialistes alimentaires » que manger trop de fruits rend trop Yin. La Macrobiotique notamment, classe tous les fruits dans la catégorie Yin.

Le yin est associé au Principe féminin (passif & récepteur), le yang au Principe masculin (actif & émetteur).

En Polarité, le Dr Stone a expliqué que les fruits étaient associés à l'Élément Air… et par conséquent, nourrissaient l'inspiration, la créativité… donc la réception d'idées, le développement de l'intuition… donc effectivement une stimulation du côté yin.

Mais, si l'on peut identifier qu'une personne est TROP yin, cela est tout simplement parce qu'elle n'a pas suffisamment de yang. Le problème n'est pas le surplus à l'entrée, mais un manque à la sortie.

Notre Yang ne peut pas s'exprimer librement dans cette société, il y a trop de contraintes légales et économiques. Combien d'entre nous avons régulièrement des idées de génie que nous ne pouvons matérialiser ?

Pour vivre en frugivore sainement, il faut absolument avoir une grande créativité, il faut savoir utiliser ses mains pour canaliser dans la matière (action émettrice yang) l'Énergie yin.

L'on dit également que les frugivores perdent le désir sexuel ! Mais, c'est en comparaison des omnivores/carnivores qui consomment d'énormes quantités d'aliments excitants (dont Kuhne a expliqué leurs actions débilitantes internes sur les organes génitaux). Dans un monde de frugivores (et même de végétariens), il n'y aurait pas tant de pornographie.

Ce sont principalement les protéines concentrées (viandes, noix & produits laitiers) qui sont des « aphrodisiaques », qui hypertrophient les pulsions sexuelles qui dégénèrent en idées obsédantes, en masturbation excessive et en sexe bestial.

Être fruitarien, c'est automatiquement la plus grande forme de respect pour nous-même et pour l'écologie.

Diète N-N-T Révolutionnaire

NOUS DÉCOUVRONS TOUJOURS de nouvelles diètes, toutes vantées les unes meilleures des autres. Le problème est qu'aucun de leur auteur ne sait vraiment ce qu'est la Santé et la Maladie, comme l'a si bien établi Louis Kuhne.

Voici donc une diète révolutionnaire respectant les enseignements de la Néo-Naturo-Thérapie

Si vous jeûnez deux à trois jours chaque semaine, vous n'avez presque aucune chance de souffrir d'une maladie.

Ces jours de répit digestif sont suffisants pour ne pas que se développe un état maladif… ET CELA, PEU IMPORTE CE QUE VOUS MANGEZ LES AUTRES JOURS !

Il n'y a qu'une seule Règle. Mais, pour vous assurer de confirmer cette Vérité, il y a des polices d'assurance.

RÈGLE unique (mais non obligatoire)

ÉVITEZ DE CONSOMMER les viandes & les poissons (c'est un non-respect de la Vie et ces aliments sont la cause de la détérioration rapide de notre écosystème); éliminez le sel et le sucre (qui permettent de consommer des aliments que l'instinct alimentaire refuserait, et favorisent les abus). Plus d'alcool.

POLICES d'assurance

Plus vous souscrivez à un grand nombre de polices d'assurance, plus la certitude est élevée.

Police #1.
Bien mastiquer chacune des bouchées.

Police #2.
Être présent à l'acte de manger. Se faisant, la durée de la mastication s'allongera automatiquement.

Police #3.
Respirer consciemment et profondément le plus souvent possible. Là aussi, en étant présent à l'acte de manger, l'on conscientise notre respiration.

Police #4.
Ne rien boire pendant le repas et au moins 30 minutes après.

Police #5.
Adopter l'eau distillée comme unique breuvage de tous les jours.

Police #6.
Faire deux séances de sudation par semaine (bain de vapeur).

Police #7.
Faire une ablution d'eau froide les jours des repas (bain de siège froid).

CONSEIL d'agenda

Jeûner au moins deux jours d'affilée par semaine. Le troisième jour de jeûne peut suivre ou être entre les deux blocs de deux jours avec repas.

Exemple idéal : Mercredi & Jeudi, jeûne, Vendredi & Samedi, repas; Dimanche, jeûne; Lundi & Mardi, repas.

Si vous respectez cela, vous pourrez manger tout ce qui vous fait plaisir quatre jours par semaine… et surtout, ne lisez jamais la liste des ingrédients.

C'est ce qui demeure prisonnier dans votre organisme qui génère un état maladif et la culpabilité favorise ces dépôts (une sorte de punition inconsciente d'avoir mangé des ingrédients que l'on dit toxiques et même possiblement cancérigènes).

Vous voulez continuer de fumer la cigarette ? Et bien, **cessez en premier de vous en culpabiliser.** Fumer avec plaisir, prenez une pause exprès pour savourer chacune d'elles.

Visualisez que votre organisme assimile les molécules qui sont assimilables et rejettent facilement et rapidement ce qui ne l'est pas. C'est tout… Et assez rapidement, **vos envies de produits nocifs vont disparaître,** ils n'auront plus d'utilité (négative).

Peu importe ce que vous consommez, SOYEZ TOTALEMENT PRÉSENTS à l'acte de consommer ce produit alimentaire. Savourez-le seul, au maximum, ressentez profondément le plaisir.

Oubliez les grammes, les kilos, les calories, les portions, les ingrédients… c'est le Plaisir qui importe.

AVERTISSEMENT

J'ai bien affirmé : « … de souffrir d'une maladie ». Mais, cela ne veut pas dire que vous ne serez pas « malades », que vous ne ressentirez pas de petits malaises. Cela va dépendre de vous et non de ce que vous mangez.

Des malaises vont survenir, comme des maux de tête, des ballonnements, des brulements d'estomac et rots acides, des fatigues, des douleurs musculaires, des réactions allergènes… MAIS ILS SERONT DE COURTE DURÉE et éliminés par le jeûne.

Cela dépend de vous, car ces malaises surviennent toujours si :

- vous ne mastiquez pas suffisamment
- si vous mangez distraitement
- si vous ne respirez pas profondément
- si vous prenez de trop grosses bouchées
- si vous mangez des repas trop copieux
- si vous buvez en mangeant.

Vos choix alimentaires vont se transformer d'eux-mêmes parce rapidement vous allez conscientiser l'absurdité de manger certains aliments (même si vous les consommiez depuis votre enfance).

Les deux ou trois jours de jeûne vont également vous prouver que vous avez le contrôle sur votre alimentation.

Éternellement Jeune

EST-IL POSSIBLE DE RAJEUNIR ? En réalité, ce n'est qu'une question de Relativité du Temps, déjà touchée dans l'article sur la proscratination. Mais, qu'en est-il de notre corps physique ?

Nous acceptons de vieillir, car nous méconnaissons les lois de réparation et de régénération innées à chacune de nos cellules.

Une cellule, comme tous les organismes vivants, n'a qu'une seule aspiration : **se reproduire**. Tous les organes (ou organites) des êtres vivants unissent leurs fonctions pour assurer la perpétuation de l'espèce. C'est pourquoi les cellules se multiplient pour assurer la relève et continuer l'activité organique.

Par exemple, notre **peau** se régénère entièrement en 28 jours; le **sang** partiellement toutes les semaines et entièrement toutes les saisons (120 jours). **Il n'y aurait donc aucune raison physiologique naturelle de vieillir !** Mais, l'organique se régénère que s'il n'est pas perturbé dans son fonctionnement... et c'est là qu'entre négativement en jeu l'intoxication (alimentaire et atmosphérique).

Les signes de vieillesse, tels que la rigidité, la fatigue, les douleurs dans les articulations, les rides, la perte de cheveux, la baisse de la vue et de l'ouïe... ne sont causés que par des dépôts de substances étrangères (qualifiées ainsi par Louis Kuhne). Tout déchet empêche le bon fonctionnement d'un organisme... et plus ce dernier vieillit en ne respectant pas les Lois de la Nature, plus les dépôts sont importants.

Le secret de retrouver la jeunesse réside donc logiquement dans l'élimination de ces substances inutiles... et dans la prévention de futurs dépôts.

Et ce processus de « détoxication » est constamment en action dans chacune des cellules... le problème est que notre hygiène alimentaire surcharge cette élimination quotidienne.

Ce sont les gaspillages Énergétiques qui font vieillir, **les déplacements de substances inutiles (frictions), les pensées négatives.**

Dans notre civilisation matérialiste, la **peur du manque** est certes celle qui draine le plus notre Énergie vitale, qui nous cause le plus de soucis... et qui gruge notre jeunesse.

N'oubliez jamais que **tous nos malaises ont des causes aux trois niveaux de notre existence** : physique, énergétique et métaphysique (mental).

Enfant, l'on était insouciant, nos parents s'occupant de notre survie et de notre protection. Rendus adultes, nous devons assumer nous-mêmes la responsabilité de manifester ce qui nous est nécessaire à notre survie. Mais, chacun de nous, selon notre éducation (familiale et religieuse) avons des aspirations différentes des scénarios idéaux d'une réalité plaisante (ou du moins satisfaisante).

La Richesse est l'illusion d'une sécurité matérielle (surtout pensée obligatoire au Bonheur). C'est pour cela que les humains civilisés désirent être riches, archi riches. Malheureusement, la richesse entraîne de multiples maux, comme le stress, la peur du vol, l'avarice, la dépravation, etc.

Dernièrement, j'ai rencontré plusieurs personnes conscientes, évoluées qui vivent au jour le jour : elles ont de quoi vivre, mais n'arrivent pas à matérialiser un surplus. C'est comme s'il y avait un Cycle Karmique planétaire, une sorte d'Initiation pour se libérer de cette peur du manque qui nous fait vieillir prématurément. De nombreuses personnes vivent mensuellement à la limite de la mendicité : les « fins de mois » sont souvent difficiles à boucler... surtout depuis l'invention des cartes de crédit... boulets de notre esclavage économique.

L'on élimine cette cause de vieillissement par l'abandon et la foi.

Les soucis font vieillir. Nous pouvons observer les gens très soucieux grisonner et se rider rapidement. Ce ne sont que des processus physiologiques de **blocages d'Énergie vitale** (qui favorisent les dépôts de déchets, la matière se déposant toujours là où il y a un ralentissement d'Énergie).

La jeunesse est la libre circulation de l'Énergie vitale, c'est la Vitalité... c'est la digestion et l'assimilation rapide des nutriments et l'évacuation sans délai des déchets.

Si un tissu est congestionné, l'organe dont il compose ne peut fonctionner correctement. Dès que le tissu est décongestionné, la vie reprend son cours normal. C'est le même principe des bouchons de la circulation...

Le mental n'est peut-être pas de la matière, mais il est constamment et fortement influencé par le monde physique (extérieur et intérieur). Oui, notre pensée se « congestionne » à cause de notre environnement extérieur (stressant ou fatiguant ou agressif, etc.), ce qui provoque des congestions dans tous nos processus physiologiques. Inversement, l'intoxication physique de notre organisme (absorption de substances chimiques non assimilables), influence nos pensées... qui à leur tour influencent les manifestations dans notre réalité. La Pensée est Créatrice !

- **Chassez rapidement toutes pensées associées à un souci.**
- **Remplacez immédiatement toute pensée négative qui surgit par une affirmation positive.**
- **Développez une Confiance absolue en la Vie.**
- **Soyez reconnaissant de ce que vous possédez.**
- **Vivez de plus en plus consciemment dans l'instant présent.**
- **Observez et Respectez les Signes vous entourant constamment.**

Naturellement Sans Lunettes

UN LECTEUR M'A DEMANDÉ mon opinion sur la merveilleuse offre qu'il avait reçue par courriel (pourriel) d'une technique pour « ***Voir sans lunettes en huit semaines et demie*** ». Le tout pour la modique somme de 40-44€.

C'est supposément une méthode naturelle de rééducation visuelle unique en son genre. Un programme complet en 60 jours, avec les exercices à faire chaque jour pour abandonner vos lunettes, ou du moins en réduire l'usage considérablement.

Bon, au départ, comment est-il possible de réduire considérablement l'usage de vos lunettes ? On en a besoin ou l'on n'en a pas besoin ! Si vous avez besoin pour lire *Paris Match*, vos lunettes seront aussi nécessaires pour lire le journal *Le Monde*.

En fait, ce n'est l'offre d'une personne astucieuse qui reprend en français et bien emballé, les enseignements du Dr. William Bates (1860-1931). Ce dernier a développé sa méthode à cause de son insatisfaction dans sa pratique d'ophtalmologiste

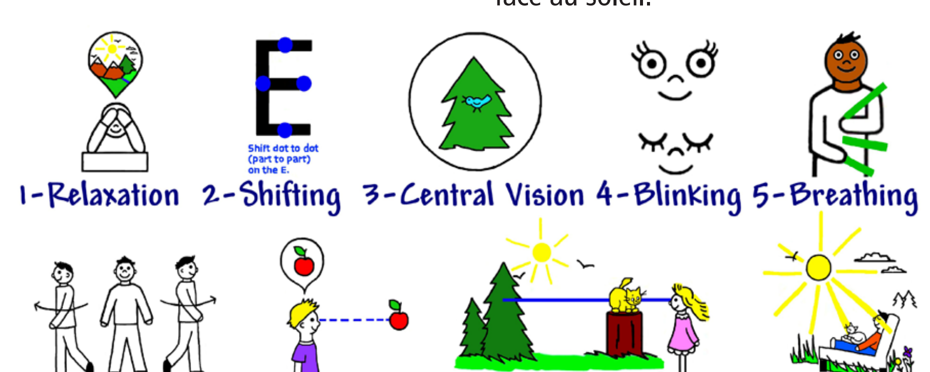
Ce docteur affirmait que les trois causes principales d'une mauvaise vue sont :

1. le stress ou la tension mentale,
2. les mauvaises habitudes de vue,
3. le port de lunettes.

Oui, portez des lunettes tend à détériorer la vue... mais, l'on ne peut pas dire que c'est le port de lunettes qui a originellement causé le besoin de verres correctifs.

Selon le modèle de Bates, la déficience visuelle est causée par une habitude de contrainte dans la pensée qui conduit à des efforts inutiles lors de toute pensée ou la réalisation d'une tâche. Bien que ce stress physique ou mental peut être provoqué par de nombreux facteurs différents, la solution est dans l'apprentissage de la relaxation. Il y a donc des exercices de relaxation à pratiquer, mais aussi de la gymnastique oculaire à réaliser tous les jours. Bates parle aussi de l'importance de la respiration et de l'exercice physique. Mais, rien de spécifique à l'alimentation.

Bates enseigne également le « *palming* » : couvrir les yeux avec les mains sans avoir de pression sur le globe oculaire. Son dernier conseil est de pratiquer le « *sunning* » qui consiste à fermer les yeux et d'approcher du visage une source lumineuse puissante (au point d'en sentir la chaleur) ou face au soleil.



Qu'en est-il réellement ?

Pour expliquer une maladie, il n'y a pas mieux que Louis Kuhne. Mais en premier, il faut réaliser un fait : l'oeil ne voit rien ! Est-ce que le télescope voit la Lune ? Non. Ce n'est qu'un instrument qui capte, concentre et dirige des ondes. L'oeil en fait de même. Ce que l'on voit est une imagerie mentale conditionnée décodant les fréquences dirigées au cerveau via le nerf optique.

Pour expliquer les déficiences oculaires, l'on a qu'à reprendre l'exemple du télescope. **S'il y a de la poussière sur la lentille ou à l'intérieur du tube, la Lune sera floue dans l'objectif. Ce n'est pas la faute du télescope, c'est la faute des substances étrangères qui provoquent des turbulences (car, les ondes doivent les frapper, les traverser).**

C'est ainsi que Kuhne affirmait que la cause était la présence de substances étrangères... soit dans le cristallin (et la cataracte est de plus en plus populaire), soit dans l'iris, soit dans le globe oculaire ou le long du nerf optique... tous des sources de turbulences ondulatoires qui empêchent le cerveau de les décoder précisément.

Une seule maladie, un seul remède : **détoxiquer le corps** (dont le sang).

Si la méthode de Bates fonctionne pour certains, elle est incomplète. Oui, la relaxation aide à détendre les muscles oculaires et permet une partie du déplacement des substances étrangères. Oui, les exercices de respiration et physiques aident à oxygéner le sang et le purifier. Oui, la source lumineuse intense fait vibrer ces substances inorganiques et aide à leur déplacement. Oui, par les mains est dirigée de l'Énergie vitale servant à déplacer la matière déposée.

Mais, la guérison d'un problème de vue se réalise qu'en adoptant une alimentation saine, et surtout, l'abandon de tous les sucres (incluant le miel et le sirop d'érable)...

Attention au surmenage. Et surtout quand vous ne regardez rien, pensez à retirer vos lunettes ! – Coluche

L'Énergie Vitale

C'est indéniable qu'il y a un Principe Vivant en nous qui dirige toutes les activités physiologiques en commençant par l'activité cellulaire. Une coupure au doigt se cicatrise, même si nous sommes dans le plus profond coma. Le corps cherche constamment à fournir des nutriments à chacune des cellules et à évacuer leurs déchets. Tous ces mouvements de matières requièrent bien entendu de l'Énergie.

$E=mc^2$, plus il y a d'Énergie, plus la matière se déplace rapidement. Plus il y a de la matière pour la même source d'Énergie, plus lent (et plus ardu) sera son déplacement. Plus on est intoxiqué, plus notre métabolisme ralentit.

Généralement, l'intoxication est moindre chez les enfants, ils ont plus d'Énergie vitale et c'est pour cela qu'ils ont des maladies aiguës. Mais, de décennie en décennie, les enfants souffrent de plus en plus de maladies chroniques (même les bébés naissants) et c'est à cause des nombreux vaccins et de l'alimentation industrielle qu'on leur impose... et de l'intoxication de plus en plus importante des parents qui enfantent des enfants intoxiqués.

Plus il y a d'Énergie vitale, plus la matière peut être transformée, déplacée et évacuée rapidement. Et seule la Nature peut nous fournir ce Pouvoir guérisseur par l'action vibratoire des quatre Éléments, la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air.

Les produits nocifs sont acceptés par le corps parce que notre vitalité est faible, que notre Énergie vitale est gaspillée à neutraliser tous ces dépôts de substances étrangères et ces molécules chimiques du passé. Tout ce qui entre de nouveau doit attendre son tour... et se dépose quelque part.

À l'époque d'Hippocrate, on n'avait pas besoin de médicaments chimiques, seulement des stimulateurs naturels (remèdes) de l'Énergie vitale, la Force de vie (ce qu'étaient les plantes) : purgatifs, vomitifs, dépuratifs...

Selon l'endroit dans l'organisme où se trouve l'intoxication (les dépôts), les symptômes (le nettoyage entrepris par le corps) sont différents. Je vous fais remarquer que les dépôts de toxines se font qu'en des endroits où il y a ralentissement d'Énergie vitale : tout comme la poussière dans votre résidence se dépose dans les coins des pièces, sous les meubles, mais pas entre les cadrages de porte ou dans les couloirs (où l'Énergie circule régulièrement).

Dès que les substances étrangères rencontrent des obstacles, elles s'y déposent. Plus le dépôt prend de l'importance, plus grande devra être l'Énergie vitale pour stimuler leur délogement. Les maladies chroniques ne sont que possibles que par la présence de dépôts importants et **anciens**... causés principalement par tous les prodromes et les maladies refoulées par la chimie.

C'est en abandonnant l'inutile, en éliminant l'ancien, en expulsant les dépôts de substances étrangères, nous nous libérons de nombreuses résistances perturbant les circuits de notre Énergie vitale. C'est seulement ainsi que nous pouvons retrouver la vraie Vitalité... nous qui sommes tellement habitués à confondre la fausse vitalité causée par des excitants.

Les plantes sont des organismes vivants, ils sont organiques, tandis que les minéraux sont inorganiques. Il faut se rappeler qu'organique signifie : qui provient directement d'un organisme vivant. La matière organique recèle une Énergie vitale et peut se reproduire. La Force de Vie est indispensable, pour favoriser le déplacement des molécules (et leur fission), aux organismes qui ingèrent cette matière organique.

Notre Énergie vitale est de plus en plus gaspillée à s'activer constamment à déplacer sur neuf mètres (la longueur moyenne du système digestif) ces kilos de matières… jour et nuit… avec des matières de plus en plus toxiques (chimiques)… toutes ces frictions… toutes ces fatigues… et le vieillissement prématuré. Ça prend ensuite des coups de fouet pour pouvoir fonctionner socialement, et le café est le stimulant légal numéro un. Sinon, sans le café (et le sucre) ce serait le plus souvent le coucher (position horizontale) qui nous serait forcé.

Le Mystérieux Chi

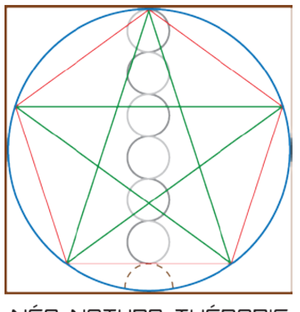
Le Chi est l'Énergie Vitale conscientisée, mentalisée. L'on voit des maîtres en arts martiaux réaliser de grands exploits avec la seule puissance de leur Chi. Ce n'est pas vraiment parce que ces phénomènes humains possèdent plus d'Énergie vitale que nous, c'est seulement qu'ils ont appris une technique pour la maîtriser et la diriger sur une partie spécifique de leur corps.

La médecine traditionnelle chinoise, vieille d'au moins 5000 ans, est une vaste collection de « sagesse populaire » reposant sur des pensées mystiques dans lesquelles le « Chi » est un des concepts centraux.

Bien entendu, les exploits physiques, c'est pour le spectacle, pour la démonstration... car, le Chi sert avant tout à favoriser la guérison, de soi et des autres.

L'énergie vitale que chaque homme possède à l'intérieur de lui-même, il doit la maîtriser, la comprendre, l'apprivoiser, la modérer et la développer. – Daniel Desbiens

Fiche Néo-Naturo-Thérapie • Dos Voûté



NÉO-NATURO-THÉRAPIE

Les **maux de dos** sont de plus en plus fréquents et ils le seront de plus en plus, car nous sommes « obligés » d'utiliser nos téléphones et notre tablette électronique.

La posture joue un rôle très important sur notre état de santé. Observez les gens, vous verrez le nombre effarant de **dos voûté**, en particulier chez les jeunes (et cou plié).

Le dos voûté signifie une faible respiration… qui implique une mauvaise digestion… et un manque d'oxygène au cerveau.

Voici un exercice puissant et hyper efficace pour redresser le dos. Par une pratique quotidienne, vous voyez le résultat extraordinaire en moins d'un mois. Votre réalité s'améliorera pour le mieux, je peux vous l'assurer.

LIEU & ÉQUIPEMENT

Il faut s'allonger sur le ventre sur un banc d'exercices ou tout simplement sur le bord d'un lit. Il faut que **l'épaule soit sur le bord**.

Tu poses sur le sol un **haltère**, un **livre** ou une **roche**. Tu peux commencer avec **500 g** ou moins : ce qui te semblera raisonnable pour faire les quinze (15) répétitions.

Augmente cette masse **graduellement chaque semaine** ou chaque mois.



FRÉQUENCE

Tu fais une session **le matin au réveil** & une session **le soir au coucher**… et aussi souvent que tu le veux (ou peux) durant la journée.

RESPIRATION

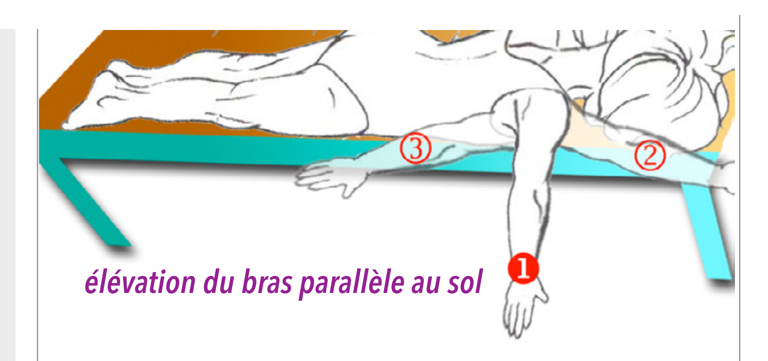
La respiration est **très importante** :

- **inspiration** au *lever*,
- **rétention** au *bras élevé*,
- **expiration** à la *descente*.

MUSCULATION

À **l'inspiration**, tu peux te concentrer sur la **compression des abdominaux** et **des muscles fessiers**, ainsi tu vas avoir aussi un beau ventre plat et des fesses fermes.

C'est un exercice simple, très puissant qui est rapidement ressenti dans le dos.
Tu sens les premières semaines **une légère douleur (courbatures)** aux muscles que tu réveilles enfin.



élévation du bras parallèle au sol

EXERCICE

- Le mouvement est d'allonger le bras, de saisir le poids et **d'élever le bras tendu perpendiculaire** au corps, *tout en inspirant*.
- Tu **gardes** la position élevée *maximale* un temps relatif **qui augmentera de jour en jour** ou de semaine en semaine.
- Tu commences par un arrêt de **deux (2) secondes pour plafonner à 15 sec.**
- **Jamais plus** que 15 sec. de tension : lorsque tu es confortable à ce niveau, tu **augmentes plutôt légèrement le poids** et tu peux redescendre le minutage à 3 ou 4 sec. pour progressivement te rendre à 15 sec. aussi.

–> 15 répétitions, **pas plus** : **mouvement #1**.

- Le **mouvement #2** suit exactement *les mêmes règles & partage le même minutage* chaque session. Cette fois, tu élèves le bras **vers la tête** du banc (angle **obtus** avec le corps).

–> 15 répétitions, **pas plus.**

- Le **mouvement #3** suit exactement *les mêmes règles & partage le même minutage* chaque session, mais cette fois tu élèves le bras **vers les pieds** (angle **aigu** avec le corps).

–> 15 répétitions, **pas plus.**

- **Tu fais les trois (3) mouvements d'un côté** *(45 élévations en tout)*, **puis tu changes de position** sur le lit ou le banc… pour que **l'épaule gauche soit sur le bord.**

Le Mouvement de l'Eau

NOTRE PLANÈTE EST principalement caractérisée par la présence de l'eau, qui occupe notamment plus de la moitié de sa surface. Partout, la recherche spatiale vise à déterminer la présence de cette molécule… car, **elle est signe de vie**.

Mais, H_2O n'explique pas le Principe du Vivant. Lorsque l'on parle de Vie, l'on parle nécessairement d'incarnation, car l'on retrouve la vie dans des corps qui s'animent.

Le premier Principe d'Incarnation est la pluie qui « tombe » de l'invisible au visible. L'invisible prend corps et l'eau est le meilleur exemple de l'animation de la matière. L'Élément-Air se transmute en Élément-Eau. Mais, cela n'est pas suffisant, car, il ne pourrait y avoir de vies s'il pleuvait tout le temps, il faut un équilibre.

C'est alors qu'entre en jeu l'Élément-Feu (principe de la chaleur) qui excite les molécules d'eau pour les retourner à l'invisible (évaporation). Et ainsi un cycle s'établit. Rien ne se perd, rien ne se crée… et il y aura toujours la même quantité d'eau sur Terre. S'il y a une inondation dans une région, c'est qu'il y a une sécheresse dans une autre.

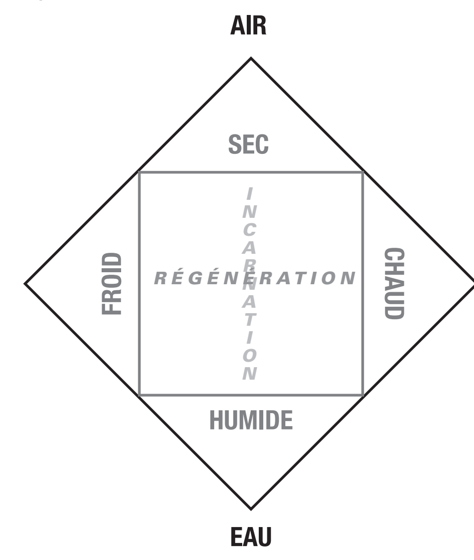
Mais, le principe « vivant » de l'eau réside évidemment dans sa structure moléculaire. L'hydrogène et l'oxygène sont les deux atomes les plus polyvalents du tableau périodique.

La Vie est à la base qu'un échange d'électrons (ou partage). Et pour qu'il y ait constamment des échanges électroniques, il faut qu'il y ait mouvement de matières. L'eau est la matière principale sur notre planète bleue, et la Vie sur Terre dépend en partie sur le mouvement de ce liquide transparent.

Durant le **jour**, grâce aux rayons solaires, l'eau a un **mouvement ascendant** : ses molécules sont excitées et la matière se gazéifie.

Durant la **nuit**, à cause de la fraîcheur de la terre, l'eau a un **mouvement descendant** : le rythme vibratoire des molécules ralentit et les atomes se resoudent (condensation). La rosée du matin est l'une des manifestations de cette chute d'eau nocturne.

Bien entendu, ce cycle n'est pas parfaitement équilibré et c'est alors que l'eau doit avoir parfois un mouvement descendant aussi durant le jour (pluie).



Nous le savons tous, l'eau a un pouvoir pénétrant puissant. Mais, la vapeur d'eau en a un encore plus grand puisque les molécules sont réduites (grandement à la forme d'atomes).

Tous les êtres vivants contiennent une forte concentration d'eau. Par conséquent, ce mouvement ascendant-descendant de l'eau affectent tous les corps. Ce déplacement d'atomes stimule la vie, car il provoque les échanges électroniques (qui produisent de l'Énergie). C'est le principe de l'électricité.

Le mouvement de l'eau est également affecté par la Lune. Si les océans peuvent être soulevés par la force gravitationnelle de la Lune, l'eau contenue dans notre corps l'est aussi.

Si vous dormez à l'extérieur dans un hamac, vous allez ressentir ce mouvement invisible de l'eau. L'air entoure alors complètement votre corps et le traverse même. Lors des premières nuitées dans un hamac, l'on est surpris d'avoir plusieurs fois envie d'uriner, même si nous n'avons rien bu la veille. Le mouvement de l'eau atmosphérique stimule la « guérison » en nous, soit le déplacement des toxines.

Durant la nuit à l'extérieur, notre corps absorbe une grande quantité d'eau, et doit en rejeter autant. Mais, à l'évacuation, une grande quantité de toxines est rejeter par la respiration, la transpiration (exhalaison) et l'urine.

La vapeur d'eau qui traverse notre corps la nuit est un puissant solvant qui facilite le délogement et le déplacement des substances étrangères déposées dans divers tissus.

Nous ressentons toujours un grand bien-être de dormir à l'extérieur et ce n'est pas seulement par la respiration d'air frais.

Dormir à l'extérieur dans un hamac a un grand pouvoir régénérateur. Premièrement parce que le corps est enveloppé et la surface de contact est largement accrue, ce qui réduit la pression. Sur un matelas, les surfaces de contact sont réduites et donc sont plus comprimées, ce qui y réduit la circulation du sang et de la lymphe.

Dans un hamac (qui peut aussi être installé dans votre chambre à coucher), le corps en entier « respire », alors que le matelas empêche la moitié du corps d'être libéré rapidement de ses importantes exhalaisons.

L'eau coule toujours vers les zones de moindre résistance. – M. Isegawa

Les Ondes Électromagnétiques

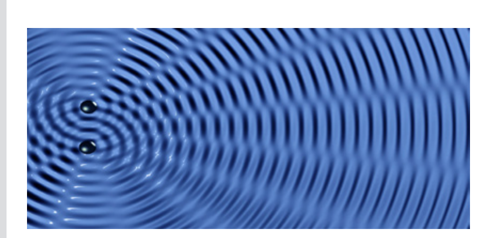
Extrait de : CODEX MORBUS,
Tome 1, Encyclopédie Codex Sanitas, 2016

ELLES SONT INVISIBLES, mais elles sont partout présentes et traversent la matière. Les ondes électromagnétiques artificielles sont maintenant la pierre angulaire du MindControl planétaire.

Il est indéniable que le business de la maladie est très bien équipé pour fabriquer et commercialiser des produits intoxicants vers lesquels il est difficile de résister. Mais, il y a toujours la possibilité d'avoir la volonté de ne pas consommer la majorité de ces produits. Malheureusement, il y a bien plus grave, bien plus nocif, bien plus dangereux, bien plus vicieux, bien plus meurtrier... indétectables par les victimes.

Nos sens sont très limités pour décoder mentalement les ondes. Notre oeil, avec les millions de cônes et de bâtonnets qui composent notre rétine, est un excellent capteur pour les longueurs d'onde comprises entre 400 et 700 nanomètres. C'est ce qui nous permet d'avoir une représentation en image et en couleur de notre environnement. Notre oreille complète la vue et étend les fréquences.

Notre civilisation moderne produit des rayonnements électromagnétiques qui n'existaient pas il y a seulement un siècle. Mais, l'on tente de nous rassurer en affirmant que leur force est de loin inférieure à tout ce dont la Nature nous assaille jour après jour. Considérant le nombre toujours croissant de fréquences émises artificiellement, la somme est colossale. Et sachant que deux ondes qui se rencontrent produisent une **interférence** avec une autre vibration, il est impossible de déterminer les effets multiples de ces turbulences illimitées.



C'est la même impossibilité que celle de déterminer la nocivité des cocktails de produits chimiques ajoutés aux aliments industriels.

Le nombre de consultations médicales grimpe en flèche et l'on s'interroge à savoir si l'hypersensibilité aux OEM est une pathologie, un handicap ou une maladie. De toute façon, les médecins ne trouvent rien la plupart du temps... et ne font que prescrire des médicaments d'après ce qu'ils ont été programmés d'être les plus efficaces pour engourdir les symptômes particuliers... pour chasser ces maladies « imaginaires » ! Car, l'on parle de l'effet *nocebo* : le simple fait de s'attendre à des effets secondaires pourrait favoriser leurs apparitions. Des études ont montré que des hypersensibles pouvaient ressentir des symptômes en présence d'une exposition réelle, tout autant qu'en présence d'une exposition fictive (qui n'est pas possible, car les OEM sont partout).

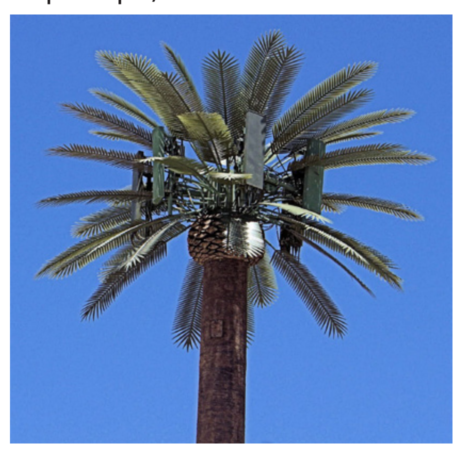
Nous rencontrons de plus en plus de personnes qui se plaignent de souffrir de troubles du sommeil; maux de tête; courbatures & maux de dos; problèmes des yeux et des oreilles; perte de la capacité de réflexion; vertiges; étourdissements; problèmes cardiaques; palpitations; nausées; dépression; dépendance aux drogues; alcoolisme...

Au début de 2013, un groupe de cinq jeunes lycéennes danoises ont mené une expérience sur des graines de cresson. Objectif : déterminer si oui ou non, les ondes Wi-Fi influençaient le développement de certains végétaux. Les graines exposées aux ondes Wi-Fi durant 12 jours n'ont presque pas germé, alors que celles situées dans la chambre sans radiation ce sont développées sans problème (mêmes conditions d'éclairage et d'arrosage). L'idée de cette expérience leur est venue des difficultés rencontrées à se concentrer pendant les cours.

ON SE CACHE...

Pour ne pas que le bon peuple devienne trop intelligent en utilisant leur téléphone « intelligent » et soit apeuré par le nombre sans cesse croissant de tours microondes, on les dissimule tout simplement

... dans de faux arbres (en ciment et en plastique)



... dans de faux rochers (ici converti en un monument militaire !)



... et bien entendu, dans les clochers des églises (lieux de rassemblement avec fidèles en mode « Réception »).



La Douloureuse Procrastination

PROSCRATINER N'EST PAS un verbe que l'on place dans la conversation tous les jours, pourtant, nous le faisons plusieurs fois quotidiennement. C'est remettre au lendemain ce que l'on devrait faire dans l'instant.

On le fait par paresse, par négligence, par manque d'intérêt (manque de motivation) ou simplement par manque de temps. Mais, si l'on repousse toujours les choses à réaliser, c'est surtout que l'on ne comprend pas le processus métaphysique (et physique) derrière.

La vie est de plus en plus stressante et nous avons de plus en plus d'activités, qu'elles soient familiales, sociales ou professionnelles. Le poids de l'existence moderne nous force à chercher à nous divertir le plus souvent possible. Et **le divertissement est synonyme de nouveauté**. Ce qui est nouveau nous divertit (et attire notre attention), ce qui est répétitif nous ennuie.

En général, dès que les gens sont suffisamment fortunés, ils délèguent les tâches monotones à des employés, comme faire le ménage, préparer les repas, couper la pelouse…

La procrastination est avant tout une action du mental. Ce dernier est un peu comme la tête de lecture du disque dur de votre ordinateur : elle ne cesse de travailler pour rechercher et enregistrer des données… et cela, ça consomme de l'Énergie et ça fatigue. Lorsqu'on a une réalité qui nous est imposée (par exemple, par obligation de gagner financièrement sa vie), notre mental doit, la majeure partie de la journée, processer des données qui ne sont pas nécessairement divertissantes, ni même plaisantes. C'est alors que l'on développe, dès que la réalité le permet, un comportement oisif que l'on nomme paresse. Ce qui arrive principalement lorsqu'on a un moment libre avec soi-même.

Lorsqu'on dit que le temps est relatif, cela signifie qu'il y a une dualité. Il y a le temps astronomique et le temps réel de notre existence. Ainsi, nous pouvons « gagner du temps », ou « perdre son temps ».

Nous gagnons du temps lorsque nous réalisons une activité plus rapidement qu'il en aurait fallu pour une personne normale dans une réalité normale. Si je dois parcourir 240 km pour aller rencontrer un client, et que je roule à 80 km/h (la limite permise sur cette route), cela me prendra 6 heures aller-retour pour réaliser un trajet obligatoire. Mais, si je roule à 120 km/h, la même activité ne me prendra que 4 heures : je ferais donc une économie de 2 heures. **Je gagnerais deux heures**, soit que je pourrais consacrer à mon client et être plus efficace, ou je reviendrais chez moi pour réaliser d'autres activités. Au sens de la Relativité, en roulant à 120 km/h, je rajeunis de deux heures par rapport aux personnes qui roulent à 80 : j'ai deux heures de plus d'existence (réaliser plus d'activés qu'eux).

À l'inverse, lorsque dans l'instant présent l'on a une activité à faire et qu'on la reporte au lendemain, on perd du temps… notre oisiveté dans l'instant fait que l'on vieillit plus vite !

L'on en revient donc au très célèbre conseil que tant de Maîtres, tant de gourous prononcent : Vivre dans l'Instant Présent. Ce qui signifie que lorsqu'on réalise qu'il y a une activité incontournable à faire, il faut la faire aussitôt.

Chaque fois que l'on reporte une activité, cela draine notre Énergie vitale, car, nous devons l'enregistrer dans notre mémoire… ce qui fait que sans arrêt notre « tête de lecture » doit parcourir ce secteur de notre « disque mental » pour ne pas oublier de la faire.

Et chaque fois que l'on reporte l'activité, l'on se sent un peu plus coupable de ne pas la faire… ce qui draine encore plus notre Énergie… et ainsi, l'on vieillit plus vite.

Les gens ne réalisent pas qu'ils procrastinent de plus en plus… ce n'est pas un cercle vicieux, c'est un gouffre… Et finalement, l'on réalise un jour que l'on est obligé de faire l'activité… que l'on fait à la hâte et mal. Il en découle par conséquent une insatisfaction… encore un drainage d'Énergie.

> À chaque instant,
> regardez autour pour voir
> ce qui peut être amélioré…
> et faites-le immédiatement.
> Par rapport aux autres,
> vous allez rajeunir !

Faites-en l'expérience, ne serait-ce qu'un week-end. Après le repas, laver, sécher et ranger la vaisselle; ranger et nettoyer votre cuisine. Au repas suivant, vous serez super fiers de revenir dans votre cuisine immaculée, vous serez fiers de vous. Encore plus si vous avez des invités surprise. Souvenez-vous de votre attitude lorsque vous entrez dans votre cuisine alors que c'est le gros bordel, que l'évier déborde de vaisselle sale, que les comptoirs sont couverts de déchets… et quel est votre comportement lorsque l'on sonne alors à la porte ? C'est la panique à camoufler votre bordel… le stress… la culpabilité.

Vivre dans l'instant présent, faire ce qu'il y a à faire dans l'instant, Énergise énormément et transforme votre réalité. Vous serez une personne moins stressée, vous serez plus rayonnante, plus fière… et vous aurez beaucoup plus de temps libre. Toute votre réalité coulera comme une rivière.

Commencez maintenant, pas demain. Demain est une excuse de perdant. – A. Fashion

Ordre & Rangement

AH! CE QUE LE RANGEMENT peut être une tâche pénible (corvée) pour plusieurs. Je crois qu'une des raisons est qu'étant jeunes, nous avons associé rangement à punition. Ceux d'entre-vous qui êtes des parents, vous savez que même les enfants sont « allergiques » au rangement. Les enfants sont fréquemment menacés pour les forcer à entendre et agir sur le commandement « range ta chambre ».

Oui, le rangement est souvent une source de dispute familiale... les parents en ayant marre de toujours devoir passer derrière leurs enfants. Il faut les suppler ou les disputer sans arrêt pour qu'ils aident à ranger. Hé oui, c'est difficile d'inciter les enfants à le faire sans rechigner.

Bien entendu, concernant les enfants, il faut en premier donner l'exemple. Les enfants ont grand besoin d'attention et plus les parents consacrent du temps à leurs enfants, plus ces derniers sont en santé et plus ils sont intelligents. Il suffit donc d'expliquer aux enfants que leur aide au rangement de la maison permettra à leurs parents d'avoir plus de temps libre pour s'occuper d'eux.

L'Ordre est un concept bien humain. L'on ne peut pas dire que la Nature est très ordonnée, surtout en voyant les feuilles et les branches qui trainent partout sur le sol dans un forêt. Pourtant, oui, tout dans la Nature est ordonnée, signifiant que tout le matériel se trouve dans le meilleur endroit pour réaliser sa tâche (ou pour être utilisé par les plus efficaces organismes vivants). Car, **le rangement est justement cela :** placer les choses au meilleur endroit pour faciliter leur accès, pour qu'elles requièrent le moins d'entretien, pour qu'elles se dégradent le plus lentement possible.

Oui, nous avons développé une notion de beauté liée à l'emplacement des objets matériels, surtout de leurs relations entre eux. Beauté, mais aussi bien-être. L'on se sent tout de suite mieux dans un logement bien rangé (chez soi ou chez quelqu'un qu'on visite).

Il faut considérer les avantages de l'ordre & du rangement. En premier, c'est évident qu'il y a un gain de temps énorme. Souvenez-vous du nombre de fois par semaine que vous cherchez quelque chose n'ayant pas souvenir de l'emplacement de sa dernière utilisation. L'on cherche ses clefs, l'on cherche ses lunettes, son téléphone, la paire de ciseaux, la rallonge électrique, etc. Oui, l'on perd un temps fou à retrouver nos affaires.

Mais, le rangement est également une question de respect pour nos biens. Laissez la tondeuse à l'extérieur et les intempéries vont la détériorer rapidement. Ce n'est pas pour rien qu'une automobile a une plus grande espérance de vie lorsqu'elle est stationnée tous les jours dans un garage.

Lorsque les objets matériels sont correctement rangés, ils se conservent plus longtemps, signifiant que l'on peut profiter de notre investissement monétaire plus longtemps.

Les bacs à rangement sont pratiques, car l'on peut facilement les identifier (et leur contenu), que les objets sont préservés de la poussière et des insectes et qu'ils risquent moins d'être brisés.

Un autre avantage est la sécurité, soit la réduction du risque d'accidents. Un grand pourcentage d'accidents sont causées par des objets qui traînaient... « il n'était pas à sa place ». Car, effectivement, **tous les objets ont une place de rangement idéal selon la réalité de son propritaire**.

Peu importe notre attitude durant la corvée du rangement, il faut garder en mémoire la satisfaction ressentie après avoir consacré du temps à cette tâche. Nous ne pouvons l'éviter, notre cerveau fonctionne plus adéquatement lorsque nous vivons dans un environnement rangé.

D'ailleurs, l'on dit bien d'une personne qui « va mal », qu'elle est « dérangée ». Lorsqu'il y a désordre, rien ne va plus. Lorsque le téléphone est en dérangement, l'on ne peut plus communiquer. Même la planète est de plus en plus en dérangement.

Un esprit confus est toujours entouré de chaos, de désordre. Apprendre à ranger c'est aussi apprendre à penser, à réfléchir, à développer sa logique. La popularité des thérapeutes, des psychologues est justement parce que les gens manquent de rangement psychique

Tous vos biens sont des reflets de votre personnalité, de vos pensées... mais aussi la place que vous leur allouez. Les musées, les boutiques placent toujours les objets pour les mettre en valeur.

C'est un peu grâce à la popularité du Feng-Shui que de plus en plus de personnes comprennent l'importance du Rangement... en particulier dans la réduction du stress.

Il ne faut pas attendre le printemps pour mettre de l'ordre dans ses biens matériels. Nous le faisons parce durant l'hiver, où l'Énergie vitale est ralentie, il s'accumule des « déchets », de la « saleté »... et un objet sale n'est jamais agréable à utiliser, ni à montrer aux autres.

Dans notre rythme de vie de plus en plus effréné, nous devons adopter une discipline de consacrer au Rangement, obligatoirement un certain nombre d'heures, un certain jour de la semaine. Programmez une alarme dans votre « smartphone »... est un geste intelligent !

L'on a de la difficulté à se débarasser d'un objet par un attachement au passé ou la peur de l'avenir.

L'Instant Présent

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT, est l'un des principaux Enseignements de la plupart des Maîtres et des gourous. Selon la discipline, il y a plusieurs techniques pour développer cette présence d'esprit. Le problème, c'est qu'elles fonctionnaient bien dans une réalité paisible et paradisiaque d'un ashram.

Nous existons qu'au travers notre perception sensorielle. Notre cerveau doit compiler une quantité astronomique d'informations en provenance de nos cinq sens. Tous les organismes vivants doivent être constamment en relation avec leur environnement : l'on y prend et l'on y rejette, l'on découvre et l'on se protège.

Mais, puisque nous nous déplaçons beaucoup plus rapidement depuis le début du 20e siècle, nous vivons tous les jours un plus grand nombre de relations, nos sens sont beaucoup plus sollicités. Le cerveau moderne, sans avoir augmenté son volume et le nombre de ses neurones, doit processer des milliers de fois plus d'informations. La ballade dans une forêt est plus tranquille qu'une dans un centre-ville. Les situations de survie ne sont pas du tout identiques, pas plus que celles de plaisirs.

Si nous avons une **mémoire**, c'est pour nous faciliter l'existence, pour être en mesure de comparer une situation pour faciliter sa transition, pour augmenter son plaisir ou pour réduire sa souffrance. Plus notre banque de données est volumineuse, plus il nous est difficile de choisir, car, plus nous avons de possibilités. Avoir trop de choix cause des problèmes psychiques.

Lorsqu'une situation nouvelle surgit, notre mental gratte notre disque dur pour trouver des situations similaires dans le but de déterminer l'action la plus propice dans l'instant présent.

Vivre littéralement l'instant présent, serait d'agir sans réfléchir, que par réflexe, ce qui est quasi impossible, autre que face à une situation traumatisante soudaine.

Pourquoi faut-il idéalement vivre l'instant présent ? Eh ! bien, la réponse se situe simplement au niveau Énergétique. L'activité mentale consomme une grande quantité d'Énergie vitale (ainsi que d'oxygène du sang). Plus nous cogitons mentalement, moins nos autres organes reçoivent de l'Énergie vitale. C'est connu, un mental soucieux empêche une bonne digestion, le stress ou la peur provoquent l'indigestion. L'acte de penser dépense de l'Énergie vitale. Chaque pensée que vous avez est une partie de votre Énergie Éthérique qui s'envole, en particulier lorsque vous pensez à une personne spécifique.

Nous évoluons au travers la matière, que nous ne pouvons pas traverser (autre que l'eau), nous avons sans cesse des obstacles à contourner. Nous devons également manipuler la matière, soit utiliser une grande quantité d'objets divers. Tout cela consomme aussi énormément d'Énergie vitale. **Chacun de nos gestes requiert une importante transmission d'informations entre notre cerveau et nos membres.** Plus nous sommes présents à l'acte, plus la transmission est directe et puissante. Ce qui provoque que le geste est plus rapide et plus précis, nous sommes plus efficace, nous sommes plus « parfaits ». C'est le principe même de la *concentration* des athlètes. La perfection d'exécution n'est possible qu'en réduisant au maximum les distractions mentales (et sensorielles) pour concentrer sa pensée que dans l'action à réaliser dans l'instant présent pour augmenter notre plaisir.

Mais, certainement ce qu'il y a de plus important dans « être dans l'instant présent », c'est dans nos relations interpersonnelles, en particulier celles avec nos enfants. Être présent à quelqu'un, c'est lui donner toute notre attention... ce qui signifie que nous captons le maximum de ses vibrations (par tous nos sens). Nous sommes alors plus en mesure de résonner en harmonie... et de stimuler son Énergie vitale. Écouter une personne alors que l'on pense à autre chose, c'est lui drainer son Énergie vitale, c'est la dévitaliser... et la personne le ressent inconsciemment et va réagir (en s'éloignant, ou en réagissant agressivement, ou en faisant une connerie... toujours dans le but d'attirer pleinement votre attention. **Lorsqu'on est « en amour » avec quelqu'un, c'est que l'on est très souvent totalement présent à cette personne... et le taux vibratoire de chacun s'élève... jusqu'à la sensation agréable de bien-être est ressentie.**

- ∞ Si je vis dans l'instant présent, aucune émotion négative ne peut exister..
- ∞ Je vis joyeusement dans l'instant présent et j'apprécie ce que je suis et que j'ai.
- ∞ Le Conselling Divin me guide à chaque instant.
- ∞ Il convient de bénir le passé et de l'oublier, de bénir l'avenir dans la certitude des joies sans fin qu'il nous apportera, et je vis pleinement l'instant présent.
- ∞ Je pratique la présence de l'Énergie Éthérique à chaque instant.

Je cultive des pensées positives parce que chaque cellule de mon corps réagit à la moindre de mes pensées et à chaque parole. – Louise Hay

Des Êtres Relationnels

Une des définitions d'un être vivant est que c'est un organisme ayant des relations avec son environnement. Il y puise des ressources et y rejette des déchets métaboliques, c'est la base de la survie physique.

Mais, pour évoluer mentalement, il faut aux êtres humains des relations interpersonnelles, car, comme tous les animaux, nous apprenons par mimétisme. C'est par nos relations avec nos semblables (et les autres organismes vivants) que nous évoluons, que nous nous perfectionnons. À chacune de nos actions, les réactions des autres nous instruisent de la morale (basée sur la dualité du Bien & du Mal), ce qui nous aide à déterminer si nous pouvons refaire les mêmes actions ou non. Malheureusement, nous apprenons trop souvent par la pratique de punition si nous avons « socialement » commis une erreur.

Toutes les relations servent donc en premier à nous aider à développer la notion de Bien, relativement à notre environnement personnel.

Une relation est simplement un échange d'Énergie : captation & émission d'ondes. Et c'est par les cinq sens que cela se produit constamment. Plus il y a de sens qui sont affectés (et plus ils sont stimulés), plus l'Énergie Éthérique est ressentie. Parler en vidéoconférence avec une personne est plus Énergétique que de lui parler au téléphone (seulement l'ouïe) ou de lui envoyer un texto (seulement la vue).

En présence d'une personne, il y a en plus de la vue et l'ouïe, l'odorat qui capte d'importantes vibrations révélatrices. Pour élever le rythme vibratoire, il suffit d'ajouter des captations d'un autre sens... et l'on touche la personne.

Le baiser couronne une relation interpersonnelle puisqu'il implique les 5 sens (ajoutant le goût en dernier).

L'Accusation Facile

Dans n'importe quelle relation, dès qu'il y a quelque chose de dérangeant ou de blessant, il est très facile (et populaire) d'accuser l'autre. C'est une réaction normale du mental qui n'apprécie pas reconnaître ses erreurs de jugement, soit ses erreurs de décodage (et d'encodage).

Pour n'importe quel évènement qui survient au long de notre vie, nous enregistrons toujours les informations sensorielles en fonction de nos croyances. Certains gestes, certaines paroles sont très souvent mal interprétés et par conséquent, mal encodés dans notre mémoire. Ces interprétations erronées nous poussent toujours à agir douloureusement pour soi-même et pour l'autre personne en cause.

Nous avons été programmés depuis des siècles à toujours accuser une cause extérieure pour nos malaises intérieurs. Par la même fausse déduction, l'on cherche à l'extérieur des remèdes (au lieu d'assister les processus de régénération intérieurs). Les êtres humains tendent à refuser la responsabilité de leur réalité, et c'est le principe même de l'accusation.

Accuser l'autre c'est ne pas vouloir s'observer sincèrement, de ne pas vouloir accepter ses infractions, ses erreurs, et surtout, ne pas vouloir les corriger. En accusant l'autre d'être responsable, l'on rate la leçon métaphysique et une situation similaire va se reproduire à nouveau... même après un divorce... qui n'aura en réalité servi à rien... simplement à reporter à plus-tard la reconnaissance de notre responsabilité de tout ce qui nous arrive.

Les Relations Miroir

Une relation peut nous apporter un grand plaisir, mais aussi une grande souffrance. Jadis, les gens avaient beaucoup moins de relations, les moyens de transport et de communication n'étaient pas si rapides ni aussi accessibles.

Le sentiment que provoque une relation dépend strictement du décodage mental de chacun. Dans n'importe quelle situation, il y a toujours plusieurs points de vue, en réalité, autant qu'il y a de spectateurs. Car, chacun de nous décodons la réalité en fonction des enregistrements passés.

Notre Évolution doit nécessairement passer par nos relations, car c'est par nos échanges avec les autres que nous pouvons apprendre de nous-mêmes... pour nous corriger, pour nous améliorer, pour irradier (en augmentant son rythme vibratoire).

Nous sommes tous **des miroirs grossissants** (des **qualités** tout comme des **défauts**) pour les autres, faisant **ressurgir à un moment l'expression d'un pattern comportemental.** Nous observons les patterns des autres au travers nous-mêmes (qui sont à différents niveaux, à différentes vibrations).

Une personne jalouse sait reconnaître une personne jalouse; un voleur sait reconnaître un autre voleur; un menteur sait reconnaître un autre menteur... **L'on ne peut voir chez l'autre que des « défauts » et des « qualités » que nous avons.** Avant de critiquer l'autre, il faut se critiquer soi-même. Avant de chercher à changer l'autre, il faut se changer soi-même. En changeant, en s'améliorant, on force les autres à le faire aussi. Avant de chercher à aimer une autre personne, il faut s'aimer soi-même !

La cause qui a poussé l'homme à altérer les Écritures et à fausser l'Histoire est sa grande honte, c'est le mensonge formidable, roulé à travers les générations.

Se Reprogrammer par Affirmations

NOTRE ÉTAT DE SANTÉ physique est créé par notre état de santé psychique. C'est nos pensées dominantes (et répétitives) qui modulent (ou polarisent) nos seulement nos organes, mais chacune de nos cellules.

Si notre mental peut nous rendre malade, c'est qu'il peut tout aussi nous rendre en santé (ou éviter la maladie). Mais, pour l'humain, et pour de multiples raisons, il est plus facile de penser négativement que positivement. C'est une programmation sociale très ancienne et de plus en plus propagée par les médias modernes.

C'est difficile de prendre le contrôle de notre mental, de nos pensées, car la société nous distrait de plus en plus. Par exemple, nous n'avons plus de moment de sollitude, car nous avons toujours notre cellulaire à portée de la main (je n'en possède pas...) par lequel les gens peuvent nous rejoindre jour & nuit, partout où l'on est.

La méditation et le yoga sont deux outils visant à avoir le contrôle de notre Pensée, mais, pour les pratiquer, il faut avoir de la Volonté, une puissante envie d'être mieux.

Mieux dans son corps, mais aussi dans sa tête et ses tripes.

Nous avons été programmés négativement, par les parents, par les enseignants, par la religion, par les médias, etc. C'est à nous de prendre la responsabilité de se reprogrammer positivement. L'enregistrement d'affirmations positives effacent et remplacent graduellement les pensées négatives.

Il est incontestable que la Technique d'Affirmations soit la plus efficace, mais surtout la plus facile à réaliser. Surtout avec l'aide de nos récents appareils électroniques qui enregistrent et possèdent une sortie audio.

Et puis, la majorité des gens civilisés gaspillent des dizaines d'heures chaque semaine à attendre. Les files d'attente sont nombreuses et surtout les bouchons de circulation. Pourquoi ne pas profiter de ces moments pour écouter des affirmations positives ?

Oui, l'écriture quotidienne d'affirmations est une tactique puissante, mais elle force un certain isolement, assis à une table.

Alors que si vous enregistrez des affirmations, vous pouvez les écouter partout et en tout moment.

Bien entendu, **les deux moments les plus propices à l'écoute (et la programmation mentale) est au lever le matin et avant le coucher le soir.**

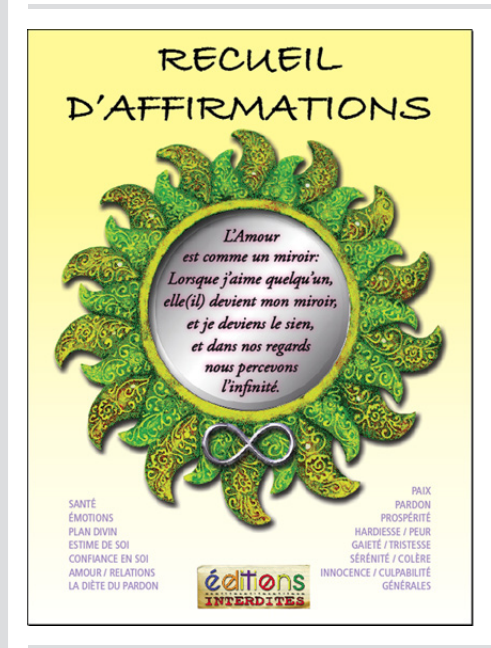
À la lecture du Recueil d'Affirmations, **marquez celles qui semblent vous concerner présentement**. Pour encore plus d'efficacité, **répétez 2 ou 3 fois chaque affirmation** lors de l'enregistrement.

L'Écoute

Asseyez-vous confortablement, le dos droit : évitez toute tension, fermez les yeux, respirez lentement et profondément. Vous pouvez tout aussi bien vous allonger et vous détendre profondément. Plus vous êtes détendu, plus vous serez présent aux affirmations, plus elles s'enregistreront dans votre inconscient.

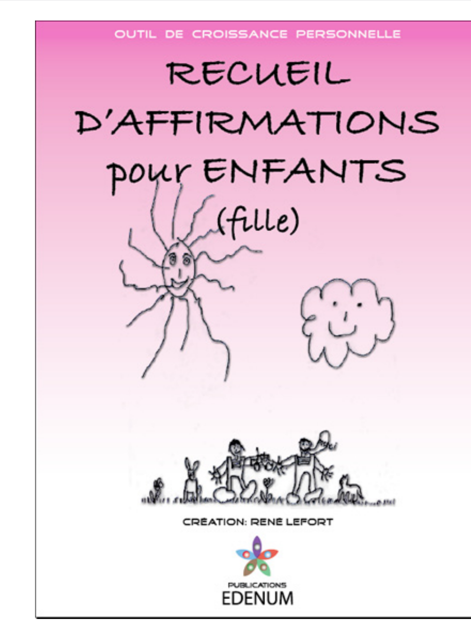
C'est également très efficace **d'écouter vos affirmations pendant que vous faites vos activités routinières : ménage, lavage de vaisselle, rangement, jogging...**

Pendant que votre mental est occupé à ces tâches, il ne peut pas rouspéter contre les affirmations positives.



Le **Recueil d'Affirmations** contient 200 pages et les affirmations sont classées en catégorie : plan divin, amour, relations, estime de soi, émotions, confiance en soi, santé sérénité, innocence, gaieté, hardiesse, paix, prospérité & pardon. L'on y retrouve également l'importante « Diète du Pardon ». eBook - 5€

Le **Recueil d'Affirmations pour enfants** offre plus de 200 affirmations. Il vient avec un Guide d'Utilisation pour les parents et les éducateurs. Les enfants les plus rebelles se transforment rapidement et aisément en « de petits anges »! 2 eBooks - 4€



"Voir, entendre, toucher, sont des miracles et chaque partie et chaque particule de moi-même est un miracle. – Walt Whitman

Devenir Mentalement Dieu

VOILÀ UNE TRENTAINE D'ANNÉES, l'un de mes élèves en Métaphysique m'a remis un exemplaire de **La Loi du Mentalisme** écrit en 1903. Depuis, il n'y a certainement pas une journée où cette lecture attentionnée ne m'a pas servie. Son auteur, Victor Segno, est un personnage un peu mystérieux, a expliqué **la puissance de notre mental pour l'acquisition de toutes les Connaissances et les Biens matériels dont nous avons besoin à chaque époque de notre existence terrestre**.

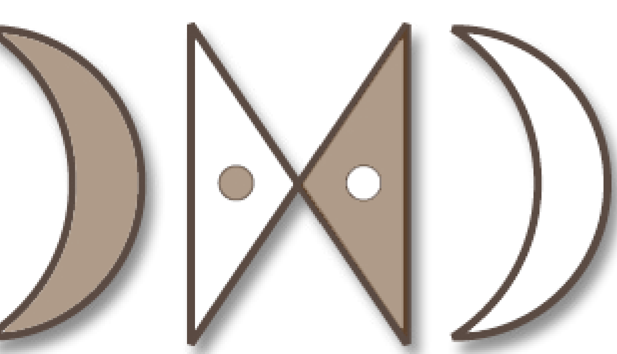
Ces conseils sont très simples et logiques et se résument à ceci :

RÉDUIRE LA SURFACE DE PROJECTION DU MENTAL

Je sais que plusieurs d'entre-vous avez été déçus que vos « prières » n'aient pas été exhaucées ou pas assez rapidement. **L'échec à matérialiser rapidement ce que l'on visualise est dû à l'éparpillement de notre Concentration** (& le manque de Foi). La rapidité de **Manifestation d'une Forme-Pensée** est proportionnelle à la quantité d'Énergie Mentale dirigée mentalement à sa focalisation. Principe de la loupe.

Plus on pense souvent et précisément (le plus de détails possibles), **plus rapidement notre désir se manifeste.** Bien entendu, **il faut en premier que notre souhait soit « divinement » acceptable** ou plutôt, « positivement évolutif » (pour soi en premier, et/ou pour les autres). Dit d'une autre façon, **il faut que nos souhaits soient en harmonie avec notre Plan Divin, avec notre évolution spirituelle, avec notre Karma**. Du moins ça aide. Si vous défiez cette Règle, il y aura des conséquences.

Devenir Mentalement Dieu c'est développer le Contrôle de notre Mental, de notre Pensée, pour nous donner accès à la **Liberté de Créer notre propre Réalité** et tout ce qu'elle peut inclure : des personnages inspirants et serviables, et des objets matériels vitalisants.



L'Étude du Contrôle de son Mental se situe à quatre niveaux d'apprentissage : COMMENT...

- **attirer les Énergies bénéfiques;**
- **se protéger des Énergies malfaisantes;**
- **transmettre des Énergies bénéfique;**
- **cesser de transmettre des Énergies malfaisantes.**

Victor Segno révèle certes des Lois métaphysiques importantes à connaître et à assimiler, mais, ces Connaissances (certes intemporelles) étaient surtout en fonction de l'époque, soit le début troublant du 20e siècle.

Lorsque j'ai consacré un mois à la réédition de *La Loi du Mentalisme*, j'ai été inspiré à démarrer un manuscript pour aller plus loin dans le Mentalisme et de l'appliquer à des exemples de notre époque. En quelques jours, je dépassais le 200 pages d'écriture (projection de 300 pages).

Ce livre est une véritable Clef Passe-Partout qui s'applique à tous les autres Ouvrages. Oui, ce livre est le plus important de tous ceux que vous avez lu et que vous lirez.

C'est la Clef pour ouvrir les Coffres au Trésor, pour ouvrir la Valve, pour permettre la Réception, l'Enregistrement et l'Émission d'Ondes Éthériques.

Le But de ce livre est de délivrer définitivement l'Esprit du servage de la Matière.

Être Dieu, c'est avoir la Liberté de Penser et de ne plus être influencé par la Pensée des autres. Oui, nous pouvons tous reconnaître les mensonges et il faut les dénoncer pour qu'ils cessent.

Tous nous sommes influencés plus que nous ne le pensons par la Pensée des autres. Plus les personnes sont prêts de nous, plus puissantes sont leurs influences. Plus fréquemment vous avez un contact (sensoriel) avec des personnes, plus leur potentiel d'influence s'accroît.

Nos relations influencent fortement notre mental. Il est facile d'imposer nos idées et convaincre, mais il est tout aussi facile d'en être la victime. Une pensée est une onde, elle a une forme, une vibration (que j'appelle « signature vibratoire », c'est plutôt une forme-pensée.

Vos choix alimentaires, vos choix vestimentaires, votre choix d'auto, de téléphone... sont tous influencés par la Pensée des autres. C'est le principe de la Mode : imposer une idée visuelle (forme-pensée) dont plusieurs personnes seront en mesure de se syntoniser avec la signature vibratoire de l'objet matériel.

Devenir Mentalement Dieu sera disponible au mois de novembre 2016.
Si vous désirez réserver cet Book, écrivez à **publicationsedenum@gmail.com**

Nous devons avant tout, changer notre Perception matérialiste de notre Réalité.

Créer un Égrégore

UN ÉGRÉGORE EST UN CONCEPT ésotérique désignant un groupement d'esprits. C'est comme un nuage invisible composé d'une force spirituelle générée par les désirs communs de plusieurs humains unis dans un but bien défini. Un désir est une Forme-Pensée ayant une vibration spécifique, sa « signature vibratoire ».

Cette force est constamment alimentée (amplifiée) par les pensées des gens qui sont en syntonisation avec cette signature vibratoire.

L'égrégore agit comme un accumulateur d'une Énergie aurique possédant ses propres caractéristiques, et modulée par la foi et la concentration de plusieurs personnes à la fois.

Le but d'un égrégore n'est pas principalement pour influencer les humains, mais de partager télépathiquement des Connaissances. Via un égrégore, nous recevons les inspirations qui peuvent nous être nécessaires à chaque instant d'ouverture mentale.

Lorsqu'une personne participe à un égrégore (par ses actes, ses émotions, ses pensées, ses idéaux), elle n'est pas Énergétiquement affaiblie, c'est tout le contraire. Elle peut l'être lorsque les Initiateurs de l'Égrégore sont des « vampires Énergétiques » (généralement aussi des crapules économiques). C'est le cas des religions lorsque les fidèles récitent des prières imposées (il n'y a jamais de religion sans une grande quantité de fric d'impliquée). **En adoptant une religion, la personne fait don de sa personne, de sa pensée** (plus une part de ses économies). Comme on pourrait dit : *joindre une religion, c'est vendre son âme au Diable*. Les prières sont des parcelles d'Énergie Vitale que l'on gaspille pour servir les dirigeants religieux qui s'enrichissent à l'extrême (alors qu'un milliard d'humains crèvent de faim ou manque d'eau potable !).

Mais, lorsque l'Égrégore se compose de participants conscients, n'ayant d'autres buts que d'améliorer la réalité planétaire, de rétablir la Justice et la Liberté sociales, ce n'est pas un drainage Énergétique, mais un investissement qui nous revient plusieurs fois multiplié.

De toute façon, **chacune de nos pensées est projetée dans l'espace**. Alors, autant le faire consciemment et les unir à d'autres... pour rendre service à la planète et aux futures générations.

La vitalité d'un égrégore dépend du nombre de personnes y participant, et de l'Énergie apportée par chacun ainsi que du temps passé à l'activer. Plus le mental est concentré, plus il émet.

L'égrégore est activé à la base de l'idée créatrice d'une seule personne dans le but que plusieurs personnes y adhèrent. On peut dire que chaque page *Facebook* est un égrégore.

Le But d'un Égrégore est d'agir sur la Collectivité, d'inciter un nouveau courant de pensée, un nouveau Paradigme. Participer à un égrégore, c'est comme participer à un repas « potluck » où tous les invités apportent un met dont on partage tous.

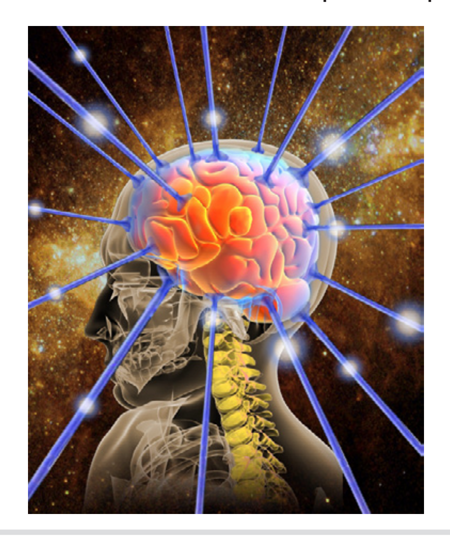
L'UNION FAIT LA FORCE !

Utilisation Personnelle d'un Égrégore

Utiliser un égrégore, c'est le principe même du *Mentalisme* et sert principalement à **acquérir des Connaissances pour nos recherches personnelles et la Vitalité pour nous améliorer**.

Il y a plusieurs applications de cela, et l'une d'elles est pour la guérison d'une maladie. En Amérique et en Europe, on a expérimenté des « groupes de prières » dans les hôpitaux qui prient pour la guérison physique des malades qui le leur ont demandé. On s'est aperçu que des malades atteints de maladies graves, et pour qui priaient ces groupes, se remettaient beaucoup pus rapidement et avaient des chances de guérison beaucoup plus élevées, que des malades qui ne bénéficiaient pas de ces groupes ! Pourquoi ? Tout simplement parce que le « groupe de prières », par sa dévotion, canalise une Énergie Éthérique qui agit en augmentant le rythme vibratoire du malade. En « nourrissant » l'Énergie vitale du patient, la somme des prières se transforme en une « Énergie de guérison ».

L'utilisation principale d'un égrégore est pour acquérir des Connaissances, que se soit dans la recherche de s'améliorer ou pour accélérer la manifestation d'une idée (la réalisation d'un projet). **Tous les inventeurs ont puisé leurs idées « géniales » d'égrégores !** Notre mental peut accéder à toutes les Connaissances passées, présentes et futures.



Plus que jamais, les humains doivent unir leurs pensées pour que se manifestent enfin la Paix, la Justice et la Liberté existentielle à la grandeur de la Planète. C'est ce que veut dire la phrase : NOUS SOMMES TOUS UN ! Développons des Relations télépathiques puissantes.

Lorsque plusieurs personnes se focalisent ensemble sur un même objet, avec une même intensité, ils développent une énergie commune.

Le Shift Planétaire Attendu

L A DESTRUCTION DE LA PLANÈTE se poursuit, les nouvelles catastrophiques se succèdent et les gens continuent docilement leurs mauvaises habitudes de vie.

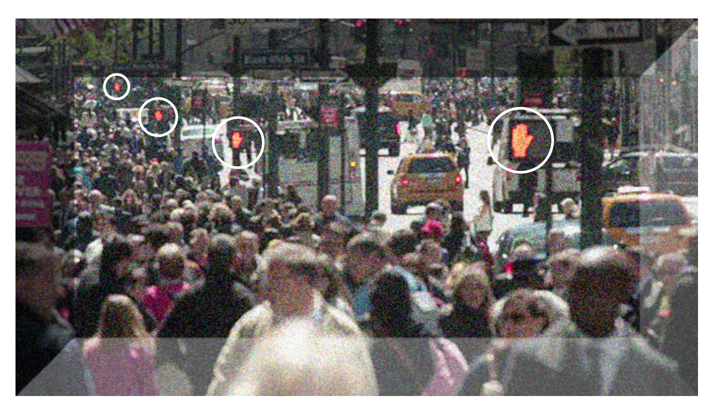
Je crois que le problème apathique planétaire repose sur la promesse religieuse du retour d'un Sauveur. Le Retour du Messie (pour nous libérer tous du Mal) est profondément ancré dans l'inconscient collectif. C'est comme se dire : *la femme de ménage va venir la semaine prochaine, alors à quoi bon ranger et nettoyer ?* **L'on accepte tout simplement de souffrir dans l'instant par la promesse d'être soulagé dans le futur.** C'est d'ailleurs le même principe débile qu'a institué la Médecine (qui fut durant plusieurs siècles sous le contrôle de la Religion).

Les humains souffrent globalement d'une paresse mentale... un comportement certainement développé génétiquement par la croissance incessante des oppressions des Autorités depuis plus de 20 siècles. Il suffit de visionner quelques vidéos d'une voie publique d'une grande métropole pour réaliser que les humains ont un comportement de troupeau animalier.

Que ce soit les piétons sur le trottoir où les automobilistes sur un boulevard, un périphérique ou une autoroute.



Cette docilité comportementale ne fut imposée que pour permettre l'opulence à une poignée de Dirigeants sans qu'ils soient importunés derrière leurs forteresses.



Les humains s'entassent dans les villes par sécurité, pour le divertissement et la disponibilité (& la diversité) des biens de consommation. L'humain n'aime pas la solitude et c'est pour cela que la télévision et l'internet furent rapidement de grands succès populaires. Surtout que c'est deux médiums qui permettent le besoin animalier de « territoire » : vivre en groupe, mais avec un espace personnel. Ce n'est pas normal pour des animaux de vivre tout le temps en groupe rapproché, sinon, l'agressivité se développe.

Pour les êtres humains, la notion de territoire a été simplement noyée par la consommation abondante d'alcool, symbole de la sociabilité et de la festivité. L'alcool, principalement la bière et le vin, est responsable de l'acceptation humaine de l'éloignement (et la destruction) de la Nature. Il suffit de réaliser le nombre de points de vente d'alcool dans votre ville pour se rendre compte de l'ampleur du complot alcoolique qui est maintenant profondément programmé dans nos gènes : **nous sommes tous des descendants d'alcooliques !**

Puis, en plus de tous ces alcools, l'on a imposé des produits chimiques « docilisant » le cerveau, ce que sont principalement les quatre halogènes (les éléments chimiques les plus électronégatifs). L'on a commencé par le **Chlore** dans l'eau de consommation (qui ne retire absolument pas les bactéries); puis, ce fut le tour de l'**Iode** dans le sel de table (ce dernier IMPOSÉ depuis plusieurs siècles par les Autorités); et leur non moins nocif copain le **Fluor** s'est introduit dans nos dentifrices (n'oubliez pas de ne pas dépasser la grosseur d'un pois chiche !), dans l'eau et aussi dans le sel...; finalement, le **Brome** fait ses ravages cérébraux (en attaquant la clientèle des jeunes).

Sentant une prochaine rébellion planétaire, les Autorités utilisent les armes ultimes (et invisibles) d'ondes électromagnétiques (en plus des substances chimiques qu'elles peuvent influencées les effets abrutissants)... et en moins d'une décennie, l'on a planté des millions de tours pour ces gentils téléphones dits intelligents !!!

Lire absolument l'édition 2016 du Manifeste de Planetshift.

Cessons de nous intoxiquer et affirmons tous notre Liberté.



• DOCUMENT À DISTRIBUER LARGEMENT •

PLANETSHIFT 2016

ACTIONS VERS LE PARADIS

LE MANIFESTE

PLANETSHIFT s'adresse à tous Ceux et Celles qui subissent une Forme d'Autorité et qui désirent Vivre librement.

Ce Mouvement Planétaire vous propose L'ULTIME SOLUTION à tous les problèmes planétaires, et ce, de façon totalement Pacifique et Naturelle.

Nous avons le pouvoir de changer les choses sur toute la planète en agissant dans notre vie dès maintenant.
AUSSI SIMPLE QUE 1, 2, 3 !!!

1. Le Présent est Malade, le Futur est Impossible
2. L'Unique Solution logique, Pacifique et Naturelle
3. Abandonner l'Inutile, le Toxique, le Passé

Une fois la vague PLANETSHIFT lancée, il ne pourra plus y avoir de retour en arrière.

>>> CESSONS DE NOURRIR LA BÊTE <<<

Concédons à tous les humains le même droit de tous les organismes vivants de choisir librement leur lieu d'habitation.

Ne Plus Nourrir la BÊTE

LORS D'UNE LOCATION D'UNE RÉSIDENCE, j'ai dû faire face à des colonies d'insectes qui avaient envahi l'intérieur. Des jours, il y avait une autoroute de fourmis qui traversait la maison d'un bout à l'autre. Sans compter les affreux cafards dont mes narines sont très sensibles à leur odeur nauséabonde.

Ne voulant pas utiliser de produits chimiques, ni même de produits « naturels » pour les détruire, il fallait trouver une autre solution plus naturelle. J'ai donc été inspiré à simplement éliminer toutes les sources permettant leur existence à l'intérieur de la maison. Il m'a donc fallu adopter une hygiène très stricte, en commençant par la cuisine.

Cela impliqua bien entendu de ne jamais laisser traîner de la nourriture, de la vaisselle sale, ne serait-ce qu'une heure ou deux. De plus, il fallait éliminer les sources d'eau.

Après quelques semaines, de rangement immédiat de tous les aliments, de sécher la vaisselle aussitôt lavée, d'assécher l'évier et la douche après chaque utilisation, je n'avais tout simplement plus aucune vermine dans ma demeure.

Je n'ai rien détruit, je n'ai rien combattu, j'ai tout simplement **arrêté de nourrir la vermine.** Le temps et l'Énergie que j'aurais gaspillés (négativement) à les combattre, a tout simplement été utilisé positivement à conserver en tout temps un environnement plaisant à vivre.

J'ai réalisé que si j'avais choisi l'extermination, elle aurait été l'une des principales activités obligatoires tout au long des années de mon séjour dans ce lieu infecté.

Et j'ai alors pris conscience de la correspondance des toutes ces vermines qui infectent notre réalité mondiale.

C'est alors que me fut inspiré le mouvement de PlanetShift. Surtout qu'à l'époque, il y avait plusieurs manifestations partout sur la planète... et même si plusieurs étaient grandioses, il n'y avait aucun changement et la Mondialisation continuait d'étendre ses tentacules.

J'étais alors attristé de constater que les manifestants, que les contestataires neutralisaient leurs efforts de changements tout simplement parce qu'ils nourrissaient le Système qu'ils dénoncent !

À quoi cela sert-il de dénoncer, de crier à la Conspiration, lorsqu'on n'est même pas capable d'arrêter de fumer la cigarette ?

À quoi cela sert-il de manifester dans la rue pour ensuite aller fêter son défoulement au bistro, dans un bar, dans un resto de malbouffe, etc. ?

Ce sont nos habitudes de vie qui nourrissent ce que nous dénonçons ! L'Économie repose que sur les demandes forcées par les publicités.

Lorsqu'une multinationale achète une compagnie un milliard d'euros, cela n'a été possible que parce que de multiples consommateurs ont encouragé la mégacompagnie depuis des années... et parce que cette multinationale sait pertinemment qu'elle va encaisser une encore plus grande fortune avec sa nouvelle acquisition (soit en augmentant ses ventes).

Toute multinationale n'existe que parce que nous consommons leurs produits. Dès qu'un produit baisse en popularité, il est abandonné. Et le plus triste est que ce sont généralement des produits dont on pourrait se passer, des produits qui nous intoxiquent, des produits polluants l'environnement (par leur fabrication et par leur obsolescence programmée).

Toutes les grosses compagnies sont endettées, tous les gouvernements sont endettés...

TOUS, ils sont ESCLAVES des familles de banquiers...

TOUS doivent payer très régulièrement des sommes colossales en intérêts. Le moindre ralentissement de leurs ventes menace leur existence.

Nous savons tous que l'on ne peut pas continuer à surconsommer comme nous le faisons : il y a à la fois un épuisement des richesses naturelles et l'accroissement exponentiel des pollutions environnementales.

La Bête Économique est affreuse et ne fait que déplacer ou ignorer les problèmes. L'on développe les automobiles électriques, l'on crie à l'énergie verte... et dans quelques années l'on va critiquer la pollution hautement toxique de toutes ces batteries rapidement rendues obsolètes.

Oui, nous ne pourrons pas éviter une transition douloureuse. Il sera impossible de nous isoler dans des habitations totalement aseptisées, hermétiques à la pollution urbaine extrême. Et toutes ces pollutions ne pourront pas disparaître soudainement... sauf si la Planète réagit violemment... et ce ne sera pas la première fois...

Les sites d'enfouissement (dépotoirs) sont des hypocrisies pour cacher le gaspillage dont nos habitudes de vie provoquent. La plupart des emballages sont à usage unique... tout n'est qu'une question d'hygiène nous dit-on. La stérilisation coûte cher et ne demeure pas longtemps efficace.

Si nous jetions tous nos déchets sur la voie publique, comme lors des grèves des éboueurs, les Autorités seraient plus conscientes du gaspillage économique.

L'homme est une bête qui a un esprit permettant de soumettre les autres bêtes et les autres hommes. – Jacques Poirier

Prospérité Karmique

La prospérité est un échelon dans notre Évolution karmique. Certains penseront : « oui, mais qu'en était-il avant l'invention de la monnaie ? » La réponse est que la Prospérité ne concerne pas seulement l'argent.

Dans le premier numéro, j'ai établi la **distinction importante** entre la Richesse et la Prospérité, pour ainsi définir la dernière : avoir toujours le nécessaire à notre survie et pour rendre service aux autres. Car, je crois que nous nous incarnons ici pour Apprendre et pour Servir.

La Vie est basée sur les échanges de matière et la Prospérité n'est qu'une Loi qui en détermine certains processus pratiques.

Pour croître, il faut puiser des matières dans l'environnement, mais, il est évident que ce ne peut pas être l'unique activité… sinon, ce serait l'éclatement, comme dans la fable de la grenouille et le boeuf.

Si l'on puise, il faut rejeter; si l'on reçoit, il faut donner. Ce qui a faussé cette Loi, c'est la vie non naturelle qu'ont adoptée les êtres humains dits civilisés. Cette réalité factice nous a retiré le plaisir de vivre libre en survivant des Offrandes de la Nature (et nous sommes contraints depuis plusieurs siècles à faire des offrandes à des humains qui bluffent une certaine supériorité).

L'éloignement de la Nature a produit un sentiment constant de la peur du Manque.



C'est cette peur qui a généré le concept de Richesse, soit l'accumulation de biens… au cas où… et la peur bloque notre Évolution.

Nous ne sommes pas venus sur Terre pour accumuler des Biens, mais pour Partager. Il suffit d'avoir la Foi que d'autres partageront avec nous si nous sommes dans le besoin.

Oui, plus il y a échange de matière, plus l'Énergie est grande. Plus nous donnons et recevons librement, plus on est vitalisés. Mais, dans la Prospérité, l'Attention doit strictement être portée sur le Don et le Partage… le restant n'est qu'une question d'ouverture à la réception de l'Énergie Éthérique qui se manifeste toujours en accord avec nos pensées, nos croyances.

Oui, la prospérité implique de recevoir… mais il faut en premier croire que nous le méritons… et pour cela, il faut avoir fait preuve d'une certaine générosité. L'argent n'est qu'un des véhicules facilitant la prospérité.

Le Maître Mendiant

Être mendiant dans une incarnation terrestre est une étape karmique très avancée, c'est l'une des dernières épreuves. **Mendier, c'est offrir l'occasion de donner inconditionnellement.** Les mendiants forcent les gens à réfléchir à leur richesse matérielle et à leur attitude face à l'argent, face à la pauvreté, face à la misère humaine.

Les gens accumulent, s'empiffrent sans considérer dans l'instant les conséquences futures. L'on accumule pour éviter de futures pénuries.

Vivre sans possessions matérielles ni même un toit pour dormir, survivre au jour le jour demande un grand abandon. Ce n'est pas la mendicité qui est négative, mais seulement la perception civilisée de « fatalité » que l'on a adoptée. En Inde, depuis plusieurs siècles, pour de nombreux Initiés (adeptes religieux), la mendicité est un mode de vie : l'abandon du matérialisme, la foi inconditionnelle. Dans ce pays, la croyance populaire est que donner à un mendiant améliore le karma du donateur.

Il ne faut pas penser que les mendiants sont punis à cause d'un « mauvais karma ». La mendicité est l'une des 22 épreuves qui servent à nous guider vers notre Évolution vers la Perfection, vers notre Retour vers l'Un.

Donnez inconditionnellement… sinon, ce n'est pas un don (acte positif), mais de la charité (acte négatif).

Chaque euro que je dépense enrichit l'économie et me revient multiplié.

Le Meta-Manne

LE META-MANNE (que j'avais nommé à l'origine Méta-Marketing) m'a été inspiré après avoir étudié plusieurs systèmes de mise-en-marché. Il m'était facile de déceler les failles de chacun, et très souvent, les arnaques financières qu'ils cachaient.

Pourquoi ce nouveau système ? Étant un grand consommateur (créativement) d'appareils électroniques, j'ai vite réalisé que je devenais de plus en plus un publicitaire pour ces produits qui me permettaient de manifester de merveilleuses choses pour faciliter ma réalité et celles des autres (amis & clients). Puisque ces outils permettaient l'expression de ma créativité, plus ils étaient performants, plus grande était mon potentiel créatif. Ainsi, je faisais très souvent l'acquisition de produits dès leur disponibilité.

C'est certain que les gens me voyant travailler si joliment avec ces appareils, étaient attirés à les acheter. Mais, je n'en tirais aucun bénéfice... je n'étais qu'un « employé bénévole » des compagnies... et je trouvais cela un peu injuste que ce soit seulement eux qui s'enrichissent... alors que je dépensais moi-même le gros prix pour acheter leurs nouveaux produits.

Pour la vente de mes publications, je voulais donc un système équitable pour récompenser les personnes qui font connaître mes eBooks.

Après quatre années de publication, mon idée, qui me semblait géniale et révolutionnaire, n'a pas été retenue par mes lecteurs... et je ne comprends toujours pas pourquoi.

L'on s'empresse de refiler le lien pour la vidéo d'un chat qui joue du piano ou qui utilise les w.c. (des millions de personnes le font)... qui n'apportent strictement rien à notre réalité... qu'un divertissement de quelques minutes. Alors que les gens sont réticents à propager l'existence de Connaissances pratiques pour le bien-être de chacun.



Dans mon système, nul besoin d'être consommateur, nul besoin d'avoir acheté, nul besoin d'être en accord avec les Enseignements, nul besoin de les mettre en pratique... C'est simplement un système de récompense pour ceux et celles qui prennent du temps à faire connaître mes publications.

Bien entendu, plus vous y consacrez du temps, plus vous serez récompensés... en fait, divinement proportionnellement... Lisez le Manifeste de M-M.

Vente Pyramidale

Une des réticences face au Meta-Manne, c'est l'association avec la vente pyramidale qui est illégale. La mise en marché pyramidale est illégale parce qu'elle force la vente d'un produit dont seuls les initiateurs (et les premiers participants) en profitent monétairement. Dans tous ces systèmes de vente à paliers multiples, il y a des astuces (ce qui produit l'illégalité) pour FORCER les ventes. Les participants doivent absolument (et constamment) trouver de nouveaux clients : certains même obligent un certain quota mensuel ou annuel (sinon, pas de ristournes); notre « équipe » doit faire un certain montant de ventes pour toucher les ristournes; ou l'on doit investir dans une certaine quantité de produits, que l'on doit stocker... ce qui est pour nous stimuler à vendre.

Et tous ces systèmes utilisent des outils publicitaires pour faire miroiter la fortune facile à votre portée. La majorité de ces systèmes ont une espérance de vie de moins de 4 ans.

C'est tout simplement de la vente forcée... **ce que le Meta-Manne N'EST PAS. Il vous est simplement offert la chance d'être récompensés monétairement pour votre participation à l'amélioration de la réalité des autres. Vous rendez service à la Communauté, alors, vous méritez certainement d'être récompensés.**



DONNER, C'EST RECEVOIR. PLUS VOUS DONNEZ, PLUS VOUS RECEVREZ.

Je remercie les deux personnes qui m'ont fait un don de 100€... en Reconnaissance de ce que leur a apporté les Enseignements que je publie (à prix modique). Soyez assurés que vous recevrez en échange une plus importante assimilation et une plus grande motivation à améliorer votre réalité.

DONATION• Dollar Canadien (CND)	DONATION• Dollar Américain (USD)	DONATION • Euro (€)
Faire un don	Faire un don	Faire un don

Pour faire un don à PeupleConscient, allez à cette adresse et choisissez la devise : **www.peupleconscient.com/bienvenue.html**

Nul besoin d'avoir un compte PayPal, seulement une carte de débit ou de crédit.

Les Runes Magiques

La consultation Runique est l'une des plus puissantes méthodes pour consulter l'Oracle. Il existe diverses méthodes de tirage pour répondre à vos questions, pour expliquer le passé, pour découvrir les futurs possibles, pour recevoir une leçon quotidienne...

Le Tirage le plus fréquent que j'utilise se compose que de trois (3) runes : le Passé, le Présent & le Futur.

En réalité, la première rune explique le pourquoi je suis rendu dans cette situation à consulter l'Oracle.

La deuxième décrit ma situation actuelle dont l'éventualité n'est pas claire et précise.

Et la troisième rune conseille simplement (et toujours positivement) sur le scénario le plus problable (le plus accessible, le plus nourrissant, le plus intructif... ou le plus évolutif).

Il y a deux autres tirages à trois runes que j'utilise.



Le Tirage Temporel

Ce tirage qui concerne le trio temporel sert à avoir une vision générale de notre situation actuelle. Il est utilisé lorsque nous n'avons pas de préoccupations particulières. C'est comme recevoir une tape dans le dos de notre meilleur ami. Nous ne sommes jamais seuls.

1- Le Passé : qu'est-ce qui a fait que nous en sommes rendus là, la cause.

2- Le Présent : ce qu'il y a de plus important dans notre réalité actuelle.

3- Le Futur : ce vers quoi notre Plan divin nous dirige.

Le Tirage Conseil

C'est le tirage le plus populaire, car il s'applique à tous les aspects de notre réalité quotidienne, il se réalise de droite à gauche.

1- La Situation : le sujet qui nous concerne en ce moment qui a besoin d'éclairage

2- L'Action: l'action à prendre, la passerelle à traverser, le choix, l'épreuve, le défit

3- La Nouvelle Situation : ce qui est le plus probable au bout de la passerelle selon notre choix dans l'instant



Exemple d'une Consultation

Le plaisir de consulter les runes dépend fortement de la formulation de la demande ou de la question. Il est toujours préférable de simplement demander l'opinion des Runes.

Un tirage fréquent est réalisé au lever : *Quelle est la principale leçon de la journée ?*

L'élection américaine ?

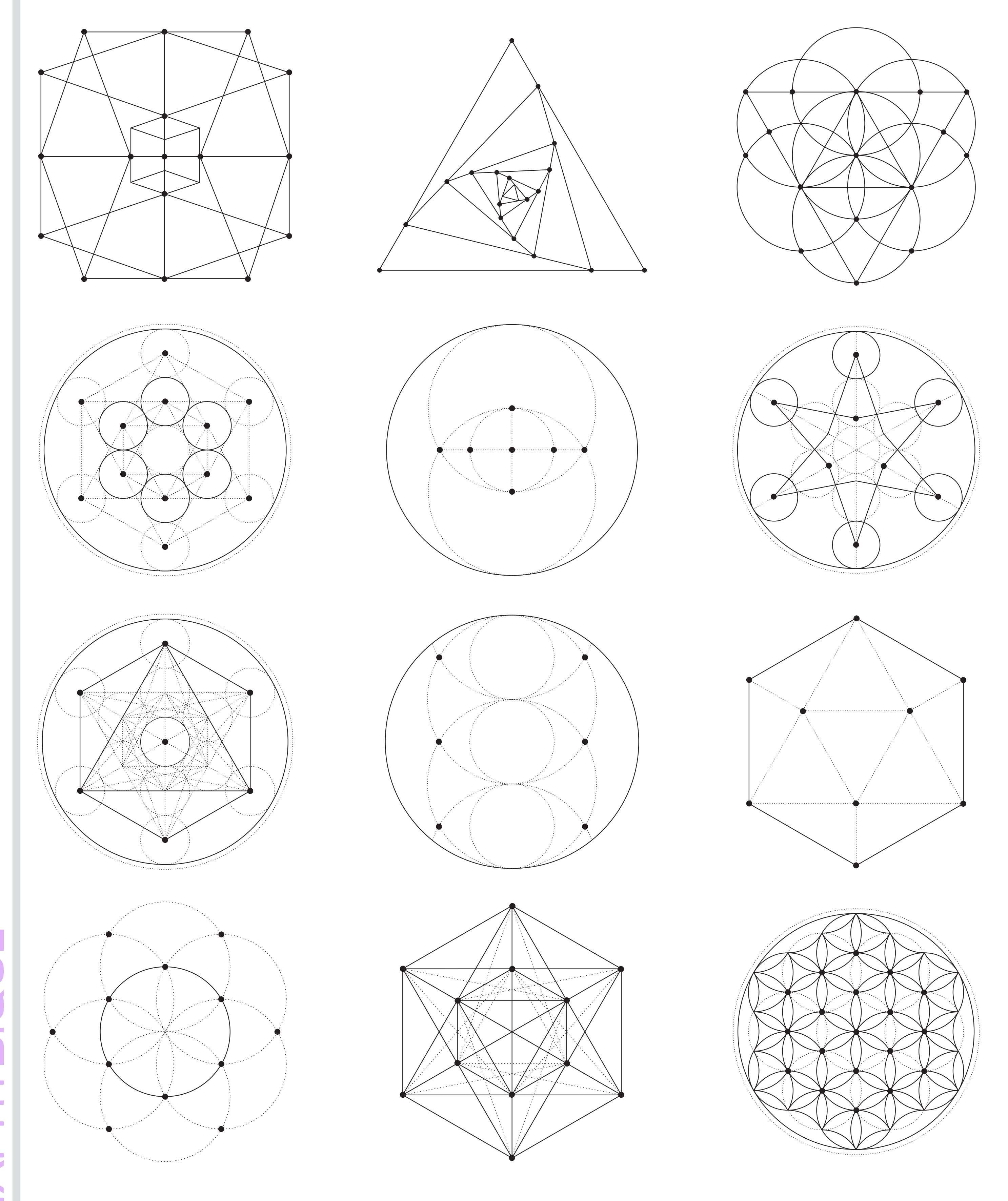
Ansuz inversée : Signaux. La Rune messagère. Il est question ici d'une communication qui a échoué, d'un manque de clareté. C'est un sentiment de futilité qui a mené à la situation. Réaction devant le nettoyage de l'Ancien.

Thurisaz inversée : Barrière. La situation actuelle ne peut pas vraiment évoluée, car les intentions ne sont pas claires. Il faut faire une pause et simplement contempler la situation, il faut simplement observer la pièce de théâtre qui se déroule.

Inguz : Fertilité. Délivrance. Nouvelle vie, nouvelle direction. Plusieurs tensions ou peurs vont s'estomper. Le résultat de l'élection ouvrira une nouvelle Ère, où il faudra avoir un certain sens de l'humour pour comprender les absurdités.

Tous les ministres avaient un profond respect pour les oracles ; tous convenaient qu'ils étaient le fondement de la religion. – Voltaire

Géométrie Sacrée



La vie n'est bonne qu'à étudier et à enseigner les mathématiques.
– Blaise Pascal

Catalogue Publications EDENUM (eBooks)

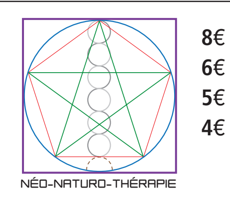


ENCYCLOPÉDIE CODEX SANITAS	**40€**
TOME I - CODEX MORBUS	10€
TOME III - CODEX SANITAS	6€
TOME IV - CODEX PURGARE	8€

éditions INTERDITES

MALADIE? UNE JOKE!	10€
LE SEL, PLUS GRAND POISON DE L'HUMANITÉ	5€
CO2, LA PLUS GRANDE FRAUDE SCIENTIFIQUE	5€
COMMENT SE GÉNÈRE LA MALADIE	5€
GUÉRIR DE LA LEUCÉMIE ET DU CANCER	4€
DÉTOXICATION	4€
JE ME FAIS SAIN, JE RESPIRE	5€
LA CELLULITE ET LES PROBLÈMES DE PEAU	4€
LES MÉFAITS DU LAIT DE VACHE	4€
LES OEUFS, UN DANGER	3€
S'OUVRIR À LA PROSPÉRITÉ	6€
ÉNERGIE VITALE LE POUVOIR GUÉRISSEUR / POLARITÉ	5€
RECUEIL D'AFFIRMATIONS	5€
RECUEIL D'AFFIRMATIONS POUR ENFANTS	4€
LES MERVEILLEUX SECRETS DE LA SPIRULINE	4€
LES EFFETS SECONDAIRES DE LA SPIRULINE	3€

NÉO-NATURO-THÉRAPIE - LE MANIFESTE	8€
LES VILAINES VARICES	6€
LES DOCILES HALOGÈNES	5€
LE JEU DES 7 ERREURS MÉDICALES	4€





NOUVELLE SCIENCE DE GUÉRIR, LOUIS KUHNE, 1893	6€
SUIS-JE SAIN ?	3€
COMMENT ÉLEVER LES ENFANTS	2€
SCIENCE DE L'EXPRESSION DU VISAGE	4€
COLLECTION - 4 VOLUMES	12€



LA LOI DU MENTALISME, Segno, 1904, 2016	10€
33 VOIES DE LA SAGESSE, 1900, 2010	4€
GUÉRIR PAR LES AIMANTS, DURVILLE, 1900	3€
ART DE VIVRE EN BONNE SANTÉ SANS MÉDECIN, 1868	3€
ART DE SE GUÉRIR SOI-MÊME, MÉDECINE DE LA NATURE, 1861	2€
RÉFLEXIONS SUR LA MÉDECINE, BARON DU POTET, 1845	2€
SCIENCE MÉDICALE SIMPLIFIÉE, 1871	2€
CARNET DE NOÉ	4€
FORCE PENSÉE	3€

MANIFESTES DE PEUPLECONSCIENT

GRATUITS

eZINE PEUPLECONSCIENT (#001 - ÉTÉ 2016 / #002 - AUT. 2016)

META-MANNE (Mise en Marché Honnête et Équitable pour Tous)

PLANESHIFT (L'Unique Solution à Tous nos Problèmes Modernes)

E.D.E.N. (Environnement pour une Divine Évolution en Nature)

EBOOKS EN PRÉPARATION

2017

LES SYSTÈMES OUVERTS - CORPS HUMAIN (N-N-T)	7€
MICROBES & PANDÉMIES (N-N-T)	7€
ALIMENTATION NATURELLE IDÉALE (N-N-T)	8€
TECHNIQUES DE PURIFICATION / AGENTS CURATIFS (N-N-T)	8€
LA FAUSSE CRISE FINANCIÈRE	7€
NÉO_MAGNÉTO_THÉRAPIE	10€
5 ÉLÉMENTS : TERRE, EAU, FEU, AIR ET ÉTHER (N-N-T)	6€
LA MATRICE RÉELLE	8€
LA PROCHAINE MUTATION ANTHROPOLOGIQUE	7€
CES ENFANTS QUI SOUFFRENT, LES COUPABLES QUI EN PROFITENT	6€
AUTO-MASSAGE AU BAMBOU	5€
EXERCICES PHYSIQUES NATURELS (N-N-T)	5€
LE MAGIK DE LA VIE	5€
CAUSES MÉTAPHYSIQUES DES MALAISES (N-N-T)	4€
DÎME NOUVEL-ÂGE	0€
REVEX : REVenus d'EXécutifs	0€
JE	4€
VAISSEAU TERRE	2€
TEENAGERS	3€
GUIDE DE MESURAGE	3€
LA SECTE DES CIRCONS	10€
THE PERFECT LINE	3€
LIFE / THE PROPER WAY OF EATING / RAW FOOD DIETING	8€
HEAL NATURALY ALCOHOLISM	5€
NEW SCIENCE OF HEALING	5€
NUEVA CIENCA DE CURAR	5€

INVESTISSEZ 100€

POUR TOUTES LES PUBLICATIONS DISPONIBLES

(valeur de 140€)

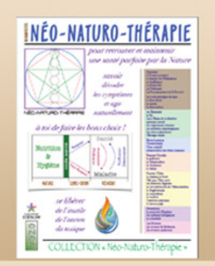
& TOUTES CELLES QUI SERONT PUBLIÉES

DANS LES 12 PROCHAINS MOIS



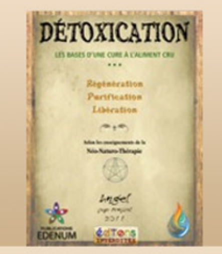
PUBLICATIONS EDENUM

CONNAISSANCES • LIBÉRATION • PARTAGE • PROSPÉRITÉ





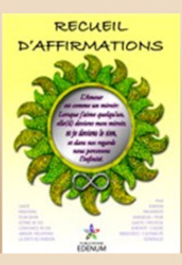


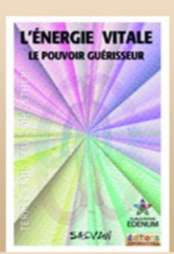










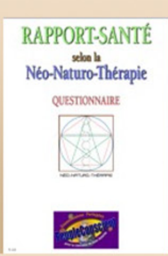


















Visitez le site internet pour connaître les Sommaires et consulter de nombreux extraits.

www.peupleconscient.com/edenum

Investisseurs Recherchés

AVEZ-VOUS DE L'ARGENT qui profite aux riches banquiers et qui vous rapporte des centimes ? **Je vous offre l'opportunité de DOUBLER votre argent en 24 mois !!!**

Version Imprimée

Si mes eBooks étaient disponibles en version papier, ils seraient ÉNORMÉMENT plus populaires (et accessibles à une plus grande clientèle).

Je recherche donc des personnes qui voudraient investir dans l'édition et la distribution de certaines de mes publications imprimées.

En premier, j'aimerais imprimer :

- **La Maladie ? Une Joke !**
- **L'Encyclopédie Codex Sanitas (6 volumes)**
- **Les Dociles Halogènes**
- **Recueil d'Affirmations**
- **Le Sel**

à 500 ou 1000 exemplaires selon l'imprimeur choisi.

Micro Impression

Je désire également faire la location d'une « photocopieuse » qui imprime (N&B et couleurs), classe, plie et broche des livrets et magazines. Ainsi, je pourrais imprimer moi-même une centaine de livrets et magazines différents... **seulement en fonction de la demande** (donc pas d'investissement d'imprimeur pour un tirage minimum de 1000 exemplaires). J'ai l'expérience de ces machines, j'ai produit plusieurs documents professionnels par cette technique, et la qualité est excellente.

Cela me permettrait également de produire une collection d'outils de marketing : cartes professionnelles personnalisées, cartes postales, affiches, signets, etc. Par exemple, je pourrais fournir à mes lecteurs **un catalogue** (avec bon d'achat) **ayant leur code personnel** (ou autre information qu'ils désirent) pour qu'ils reçoivent des ristournes sur « leurs » ventes...

La micro impression s'applique particulièrement aux publications de moins de 100 pages (au-delà de cela, la reliure brochée est difficile), mais permet également des documents plus épais (suffit d'avoir une machine pour reliure « à boudins »).

J'imprimerais sur demande :

- **Détoxication**
- **Comment se génère la maladie**
- **Guérir du Cancer**
- **Recueil d'Affirmations pour Enfants**
- **Les 7 Erreurs médicales**
- **Les quatre livres de Louis Kuhne (Nouvelle Science de Guérir)**
- **Des reproductions de livres anciens**
- **et beaucoup, beaucoup d'autres... en plus de magazines en couleurs...**

COMMENT UN TEL RETOUR D'INVESTISSEMENT EST-IL POSSIBLE ?

Si j'imprime 1000 livres @ 5 € et que je les vends 15 €, cela fait **un bénéfice de 10 000 €**. 1000 livres, cela représente dans le circuit normal seulement **4 livres placés dans 250 librairies** dans les pays de la francophonie. J'estime que l'écoulement de cette impression peut se faire en 6 mois. Donc, en deux ans, je peux reproduire le processus 4 fois. Si, je suis conservateur, disons que cela prenne une année pour vendre les 1000 copies : je peux donc faire deux impressions en deux ans.

Donc, **à partir d'un investissement de 5 000 €**, je touche **un bénéfice (minimum) de 20 000 €**. Je peux bien alors facilement vous remettre 10 000 € pour votre investissement de 5 000 €.

Bien entendu, c'est un minimum, car il faut considérer que la priorité sera à la **vente directe**, donc un livre vendu 12 € ou 15 € aux libraires sera vendu 20 € ou 25 € directement.

Ou encore, certains pourraient avoir une grosse réduction sur l'achat de 12 copies pour qu'ils puissent vendre et prospérer en les vendant au quotidien. **Il ne faut pas oublier que mes livres s'adressent à tout le monde...**

Réseau Internet

Je ne peux pas tout faire, déjà que j'écris, je fais la mise en page et les envois de mes eBooks.

J'aimerais utiliser les réseaux sociaux pour faire connaître mes Enseignements (Facebook & YouTube).

Il me faudrait donc des personnes qui gèrent de multiples pages sur Facebook... qui seront généreusement récompensées financièrement (en fonction de leur investissement en temps). La base serait bien entendu de publier de nombreux extraits de mes publications.

Je cherche également une personne pouvant m'aider à produire une centaine de vidéos instructives, en particulier sur la Santé (et la Guérison), mais aussi sur le Bien-Être en général (dont celui de la planète).

Intéressés(es) ? ÉCRIVEZ-MOI : peupleconscient@yahoo.com

Nouveaux eBooks

La Maladie ? Une Joke !

Un merveilleux eBook de plus de 500 pages, abondamment illustré (550 illust.), dans un format optimisé pour la lecture sur tablette.

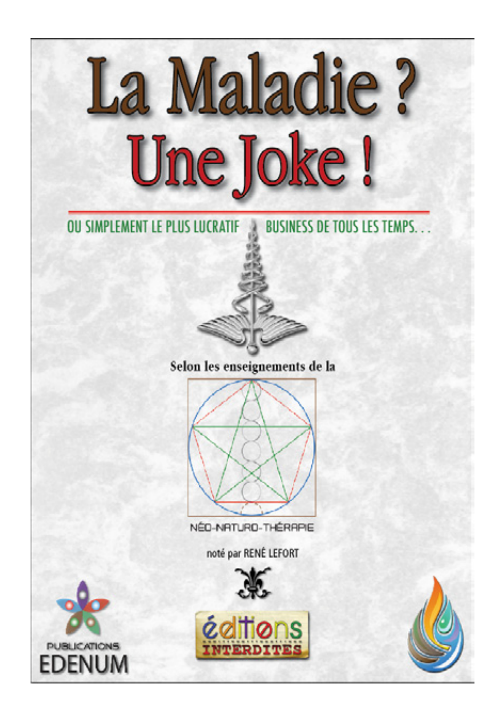
Dans ce document, il y a plusieurs révélations exclusives qui éveilleront votre Conscience. Je l'ai écrit avant tout pour dédramatiser la maladie et enrayer la peur d'être malade.

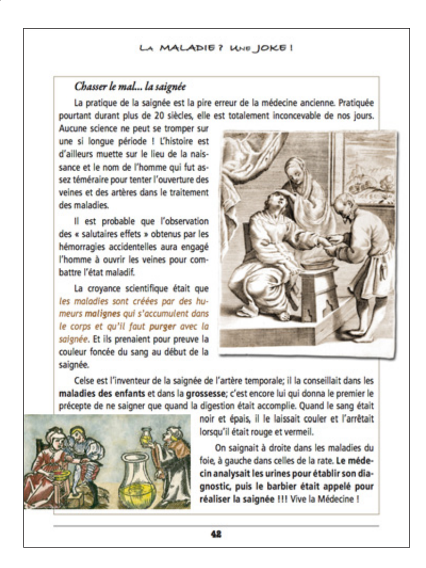
Oui, la maladie est une mauvaise blague qui date de plusieurs siècles.

La Maladie n'existe pas ! Le concept des maladies et leur nomenclature qui gonfle tous les ans ne sont qu'une arnaque commerciale qui dure depuis les premiers apothicaires (et même un peu avant).

Lorsqu'on ressent des malaises, c'est TOUJOURS à la suite de non-observation des lois organiques et alimentaires. C'est soit la qualité ou la quantité qui sont en cause. Dans tous les cas, les apports alimentaires ne sont pas adéquats à la réfection des dépenses et usures organiques. Il ne peut que résulter des troubles physiques et moraux, des douleurs ressenties. Lorsque nous sommes intègres envers la Nature, nous ne pouvons pas connaître la souffrance ni la maladie.

Vous apprendrez l'historique du monopole actuel de la Médecine et de la Pharmaceutique... et je vous assure que vous en serez fortement étonnés. Liberté = Savoir.





La maladie ? Une Joke !

Chasser le mal... la saignée

La pratique de la saignée est la pire erreur de la médecine ancienne. Pratiquée pourtant durant plus de 20 siècles, elle est totalement inconcevable de nos jours. Aucune science ne peut se tromper sur une si longue période ! L'histoire est d'ailleurs muette sur le lieu de la naissance et le nom de l'homme qui fut assez téméraire pour tenter l'ouverture des veines et des artères dans le traitement des maladies.

Il est probable que l'observation des « salutaires effets » obtenus par les hémorragies accidentelles aura engagé l'homme à ouvrir les veines pour combattre l'état maladif.

La croyance scientifique était que *les maladies sont créées par des humeurs **malignes** qui s'accumulent dans le corps et qu'il faut **purger** avec la saignée*. Et ils prenaient pour preuve la couleur foncée du sang au début de la saignée.

Celse est l'inventeur de la saignée de l'artère temporale; il la conseillait dans les **maladies des enfants** et dans la **grossesse**; c'est encore lui qui donna le premier le précepte de ne saigner que quand la digestion était accomplie. Quand le sang était noir et épais, il le laissait couler et l'arrêtait lorsqu'il était rouge et vermeil.

On saignait à droite dans les maladies du foie, à gauche dans celles de la rate. **Le médecin analysait les urines pour établir son diagnostic, puis le barbier était appelé pour réaliser la saignée** !!! Vive la Médecine !

42



La maladie ? Une Joke !

MÉDECINE, MAGIE ET RELIGION

La médecine est intimement mêlée à ses débuts aux **croyances païennes et religieuses**. Le sentiment des premiers hommes devant la maladie est analogue au sentiment qu'ils avaient devant les **divers phénomènes extérieurs** nouveaux pour eux et inusités (les saisons, la grêle, les tornades, les éclipses...). Leurs religions et leurs idées des maladies ont donc une seule et même origine inséparable. Cela est encore manifeste chez plusieurs peuples indigènes.

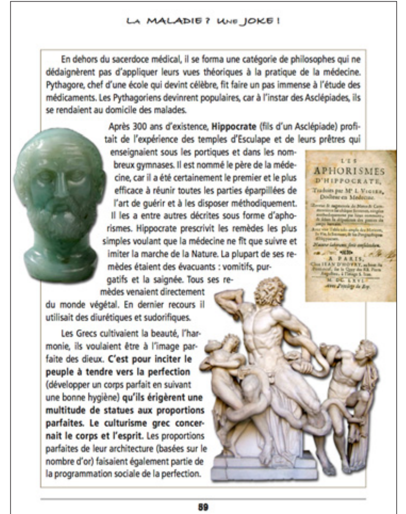
Médecine, **Magie** et **Religion** sont des termes abstraits. Chacun d'eux connote un large groupe de processus sociaux à partir desquels l'humain a régulé ses comportements. Lorsqu'il y a malaise, il y a toujours au moins **un coupable**. Mais puisque la maladie arrive sans crier gare, il est facile d'en accuser **le monde invisible. La religion et la médecine partageaient ce monde.** Leurs représentants respectifs se sont partagé **le business de l'invisible** : l'un s'occupait des conséquences directes sur le corps humain, et l'autre de tout ce qui surgissait par « hasard » dans la réalité des gens.

En étudiant l'histoire, l'on peut établir les distinctions et les recoupements entre la médecine, la magie et la religion. En premier, la religion et la médecine se sont appliquées à éliminer la magie des pratiques populaires. Pourquoi ? Justement parce que la pratique de la magie était **populaire**, était contrôlée par le peuple (liberté), donc, elles ne pouvaient l'exploiter monétairement.

L'essence de la médecine est qu'elle considère la maladie comme un phénomène assujetti aux lois naturelles et qu'elle doit être traitée comme on traite n'importe quel autre département de la Nature.

Les cérémonies religieuses copient plusieurs principes des cérémonies de magie.

20



La maladie ? Une Joke !

En dehors du sacerdoce médical, il se forma une catégorie de philosophes qui ne dédaignèrent pas d'appliquer leurs vues théoriques à la pratique de la médecine. Pythagore, chef d'une école qui devint célèbre, fit faire un pas immense à l'étude des médicaments. Les Pythagoriens devinrent populaires, car à l'instar des Asclépiades, ils se rendaient au domicile des malades.

Après 300 ans d'existence, **Hippocrate** (fils d'un Asclépiade) profitait de l'expérience des temples d'Esculape et de leurs prêtres qui enseignaient sous les portiques et dans les nombreux gymnases. Il est nommé le père de la médecine, car il a été certainement le premier et le plus efficace à réunir toutes les parties éparpillées de l'art de guérir et à les disposer méthodiquement. Il les a entre autres décrites sous forme d'aphorismes. Hippocrate prescrivit les remèdes les plus simples voulant que la médecine ne fît que suivre et imiter la marche de la Nature. La plupart de ses remèdes étaient des évacuants : vomitifs, purgatifs et la saignée. Tous ses remèdes venaient directement du monde végétal. En dernier recours il utilisait des diurétiques et sudorifiques.

Les Grecs cultivaient la beauté, l'harmonie, ils voulaient être à l'image parfaite des dieux. **C'est pour inciter le peuple à tendre vers la perfection** (développer un corps parfait en suivant une bonne hygiène) **qu'ils érigèrent une multitude de statues aux proportions parfaites. Le culturisme grec concernait le corps et l'esprit.** Les proportions parfaites de leur architecture (basées sur le nombre d'or) faisaient également partie de la programmation sociale de la perfection.

LES APHORISMES D'HIPPOCRATE

A PARIS,

M. DC. LXVI.

89

La Loi du Mentalisme

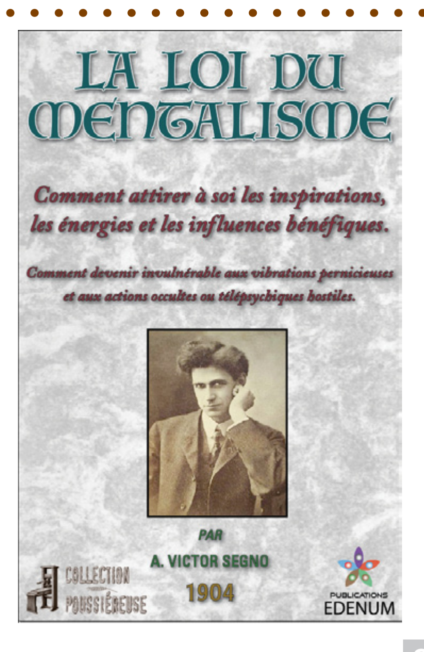
À l'été 2016, j'ai consacré plus d'un mois à l'édition de ce livre dont j'avais lu voilà 30 ans et qui avait transformé totalement ma réalité. Depuis, pas un jour n'est passé sans que surgissent des idées et des évènements prouvant la Loi du Mentalisme.

Voici donc une nouvelle édition d'une publication de 1904, écrit par un génie mystérieux, Victor Segno. Il a écrit d'autres petits livres très intéressants dont je distribue en version originale anglaise (ils n'ont pas encore été traduits). Vous aurez les informations à l'achat de ce livre.

165 pages d'informations concentrées qui expliquent tous les aspects de notre réalité. Sans contredit le meilleur investissement de **10€** que vous ferez dans votre vie.

C'est par notre Mental que nous manifestions tout ce qui apparaît dans notre réalité, c'est un vrai « aimant »... et Segno **nous enseigne comme en avoir le contrôle**. Le Mentalisme explique la Magnétisme, l'Hypnotisme, la Télépathie, le Spiritisme, la Guérison spirituelle... TOUT !

Apprenez comment attirer à vous n'importe quelles Connaissances, et vivre heureux et en parfaite santé.



Coin du Lecteur

Si vous avez des choses ou des projets à partager, des questions, des commentaires, écrivez à :

peupleconscientmag@gmail.com

Bonjour mon ami,

Voilà presque 5 ans que nos routes se sont croisées et que ma vie a complètement changé de direction. Je pense souvent à toi et à ce que je te dois, ce n'est pas un cadeau tous les jours d'être éveillé au milieu d'une population de corps inertes. Mais, malgré tout, c'est le seul chemin possible et l'unique qui mène au bien-être réel.

Bilan après 5 ans, il y a toujours des hauts et des bas, mais la courbe est presque lisse. Les hauts sont de plus en plus stables sur la qualité comme sur la durée : faire des monodiètes par repas est devenu la norme et les jeûnes viennent régulièrement s'installer dans la routine alimentaire, surtout après un écart. En ce moment je profite de la saison du raisin pour m'offrir une cure de 4 semaines en monodiète de raisin noir, local et bio.

Mes écarts sont de vraies plaisanteries en comparaison aux dernières années, une patate cuite au four avec un peu d'huile et quelques herbes aromatiques me provoque plus de plaisir que n'importe quel repas gastronomique pour un homo-alimentarus classique. Le cuit a presque totalement quitté ma vie, mon corps produit sa propre chaleur même en hiver. Quand je me remémore mes deux à trois premiers hivers où mon corps était souvent glacé, ça m'en donne presque la chair de poule. Plus de chocolat, plus de noix, plus de café, plus de sel et aucune forme de sucrant dans aucun de mes repas, tes livres sont de vrais antidotes !

Je mange ou mangeais, occasionnellement un repas vegan classique cuit, je ne sais quoi dire, car mon dernier repas de ce genre remonte à plus d'un mois. Je ne sais pas non plus si je suis déjà prêt à abandonner cette sorte d'alimentation. En tous les cas, comme pour le reste, ça se nivèle vers le bien, de moins en moins de mélanges et de quantité lors de ces rechutes.

Une vie agréablement remplie fait que je n'ai pas encore fini "La Maldie? Une joke!". Je lis quelques pages et je m'en imprègne, puis je passe à autre chose, des fois quand un doute essaie de renaître dans mon esprit ou que sous certaines impulsions émotionnelles des envies alimentaires irrationnelles refont surface, je me plonge dans tes textes quelques instants. C'est une vraie psychothérapie. À quand les prochains traitements, la suite du nouveau Codex ... ?

\- - - - - -

C'est vrai que la chimie n'est pas innocente pour l'état de délabrement avancé de notre espèce. Cependant tout un chacun sait de source sûre que les produits chimiques, y compris les médicaments, sont dangereux pour la santé, car c'est systématiquement écrit sur les emballages, tout du moins en occident. Et les anciens des civilisations primitives ont toujours mis en garde leurs descendants contre les méfaits des sciences qui s'éloignent de la Nature.

Les médias nous rabâchent sans cesse les oreilles avec les diverses catastrophes environnementales et autres empoisonnements de masse due à des produits industrialisés, malgré tout, nos congénères restent passifs. Ce n'est pas que le peuple qui s'intoxique, les dirigeants et même les grands directeurs de la Big Pharma sont dans le même bain. Ils sont sur la mauvaise voie en toute bonne foi, dès lors il est difficile de faire changer d'avis ces êtres bornés d'une autre manière que par l'exemple. Le temps finira par te donner raison et démontrera l'importance de ton œuvre.

Les ondes sont un problème sûrement encore plus grave pour tous les êtres vivants (y compris les plantes) sur cette planète, car elles passent toutes les sentinelles du corps, mais j'ai la certitude qu'un corps en bonne santé et correctement nourri arrive mieux à se défendre.

Les exemples de la bêtise humaine sont sans limites, un de ceux qui me fascine en ce moment c'est la géothermie. On sort la chaleur de la Terre pour nous chauffer ou simplement produire de l'électricité et pourtant les mêmes chercheurs qui mettent ce savoir en pratique savent qu'une planète froide en son centre c'est une planète morte. Après tout c'est peut-être trop évident pour s'en rendre compte ... ?

D. G.

Je vais me permettre de répondre ici à ces deux courriels reçus d'un fidèle lecteur.

J'ai été très touché par ton courriel.

Lorsque j'écris un livre, je ne peux jamais savoir les répercussions qu'auront les informations que je partage. Surtout dans mon domaine, il est toujours agréable (et motivant) de savoir que l'on a pu être utile à quelqu'un, car, c'est bien notre principale rôle de notre incarnation terrestre (Servir).

Je félicite ton courage d'arriver à maintenir le cap, comme tu dis, entouré de « corps inertes ».

Plus on détoxique notre corps, plus notre Esprit s'éveille et plus on devient conscient des ficelles de la réalité.

Si les gens semblent inertes, c'est que leur corps véhicule une trop grande quantité de substances étrangères. C'est comme vouloir faire l'ascension de l'Everest avec un sac à dos de 40kg... la majorité demeure au camp de base... Mais, la matière inorganique en trop, lorsqu'elle se trouve à l'intérieur de nous, ce n'est plus une question de poids de cette dernière qui fatigue (et use), mais les empêchements physiologiques qu'elle provoque.

Ce qu'il y a de plus difficile à accepter lorsqu'on vit dans la société consciemment, c'est l'inertie mentale et l'entêtement dans l'absurde (par manque de réflexion).

Entreprendre une Détoxication profonde et adopter une Alimentation crudivore ne sont pas des tâches faciles... la société nous impose beaucoup trop de tentations, à commencer par notre famille et nos amis.

Mais, pour moi, le plus important est d'acquérir les Connaissances qui dédramatisent la maladie (que la populace croit fermement incontournable). Oui, il y a des écarts, mais au moins ils ne sont que passagers et n'ont pas d'effets nocifs à long terme. Ce que je trouve le plus « amusant » est que l'on ressent de plus en plus les effets de nos écarts (comme manger un repas cuit)... et même s'il y a un malaise... on peut en rigoler !

J'ai toujours pensé que pour se défaire d'une mauvaise habitude, en particulier une addiction alimentaire, qu'il fallait en premier connaître les vrais rouages physiologiques (et psychologiques). Lorsqu'on lit mon ouvrage sur les oeufs (ou le sel, ou le lait), il est évidemment beaucoup difficile de poursuivre leur consommation... car, l'information est passée au niveau mental. Lorsqu'on apprend les causes métaphysiques de notre habitude de fumer, l'envie disparaît d'elle-même presque automatiquement.

De même, à mesure que l'on détoxique son organisme, les envies (toujours malsaines) disparaissent sans effort de la Volonté. Car, le chimique attire le chimique. Donc, plus on persiste dans la Détoxication, plus facilement l'on est en mesure de suivre un nouveau régime alimentaire sain.

Tu relèves à la fin le problème des ondes. C'est certain que chacun de nous peut éviter une grande partie des intoxications chimiques (aliments et médicaments). Mais, en ce qui concerne les ondes électromagnétiques, c'est plus difficile. Il ne faut pas paranoïer pour autant. Ces ondes artificielles agissent principalement en faisant entrer en résonnance les produits chimiques (dont plusieurs sont fabriqués spécifiquement pour être « activés » par certaines fréquences transmises via les satellites, les tours des cellulaires et même le réseau électrique...). Donc, plus ton organisme est exempt de substances étrangères, moins d'effets ont toutes ces ondes. Ces dernières sont transmises principalement pour forcer des comportements sociaux (comme des achats compulsifs, la consommation d'alcool et de drogues, etc.).

Plus tu détoxiques ton corps, plus tu deviens conscient, plus tu as le contrôle sur ton mental... plus tu es en mesure de résister aux nombreux incitatifs fréquentiels quotidiens... et affirmer fièrement : « cette envie ne vient pas de moi » !

Pour ce qui est du Codex, les trois derniers tomes sont très avancés, mais c'est énormément plus long que prévu. Je peux écrire 10 pages par jour ou en réviser 30. Le Codex Nurture est rendu à 420 pages et le Codex Regimen à 300 (ils devraient les deux avoir 550 pages au final).

Je te transmets plein d'Énergie positive.

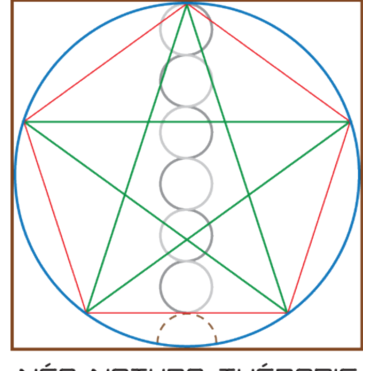
R.L.

Néo-Naturo-Thérapie

Votre état physiologique actuel, peu importe ce qu'il est, ne s'est pas formé récemment. Il y a une multitude de facteurs qui influencent le comportement de chacune de vos cellules.

Il faut cesser d'accuser des agents extérieurs d'être responsables de nos malaises intérieurs que nous avons nourris durant plusieurs années.

Aucun malaise physique, émotif ou psychique n'a de cause extérieure.

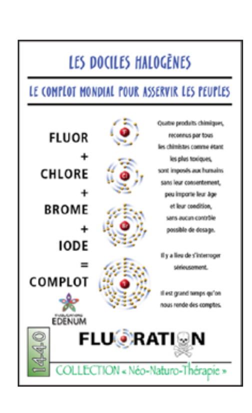


Si vous souffrez en ce moment (ou avez souffert), c'est strictement parce que vous vous êtes éloignés des enseignements et préceptes de la Nature et que vous avez consommé des aliments indigestes et intoxicants (et absorbé des polluants).

Si la société n'enseigne pas les Lois de la Nature, c'est parce que ces dernières assurent d'une Santé parfaite... et cela n'est pas lucratif.

COLLECTION « Néo-Naturo-Thérapie »









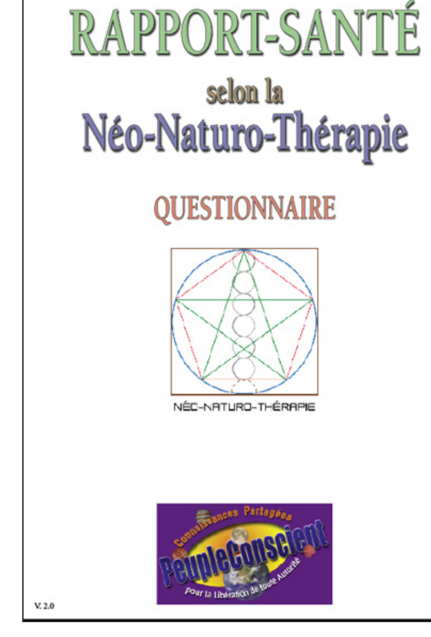


Évaluation Personnelle

Investissez 50€ dans votre Santé et recevez un rapport personnel vous informant des habitudes à améliorer dans votre réalité présente et future.

J'ai composé un Questionnaire que tous devraient remplir. TOUS les thérapeutes de la Santé (incluant les médecins) devraient l'utiliser avant chacune de leurs consultations. Le document n'est pas protégé par aucun droit d'auteur... Faites-le circuler à volonté. Le questionnaire très détaillé comporte 12 pages concernant votre historique personnel (incluant vos ancêtres), votre hygiène de vie et vos symptômes.

Bien entendu, toutes les informations fournies en répondant au questionnaire demeurent totalement confidentielles et sont détruites 30 jours après l'envoi de votre Rapport-Santé.



En consultant le questionnaire, vous réaliserez l'ampleur des causes (toutes interreliées) qui ont généré vos malaises actuels et passés.

Il est certain que vous avez un certain bagage héréditaire qui influence votre état de santé actuel et le questionnaire en tient compte. Mais, c'est de loin vos habitudes de vie, en particulier votre alimentation & votre hygiène, qui déterminent le bon ou mal fonctionnement de votre organisme.

Après la réception du rapport de plus de 30 pages (version électronique/courriel ou papier/poste), vous pourrez me poser autant de questions que vous le désirez durant 90 jours.

J'OFFRE ÉGALEMENT UNE ASSISTANCE PERSONNALISÉE À TOUTE PERSONNE QUI DÉSIRE ENTREPRENDRE DUNE DÉTOXICATION PROFONDE.

TÉLÉCHARGEZ LE QUESTIONNAIRE : www.peupleconscient.com/neo-naturo-therapie/rapport_sante.html

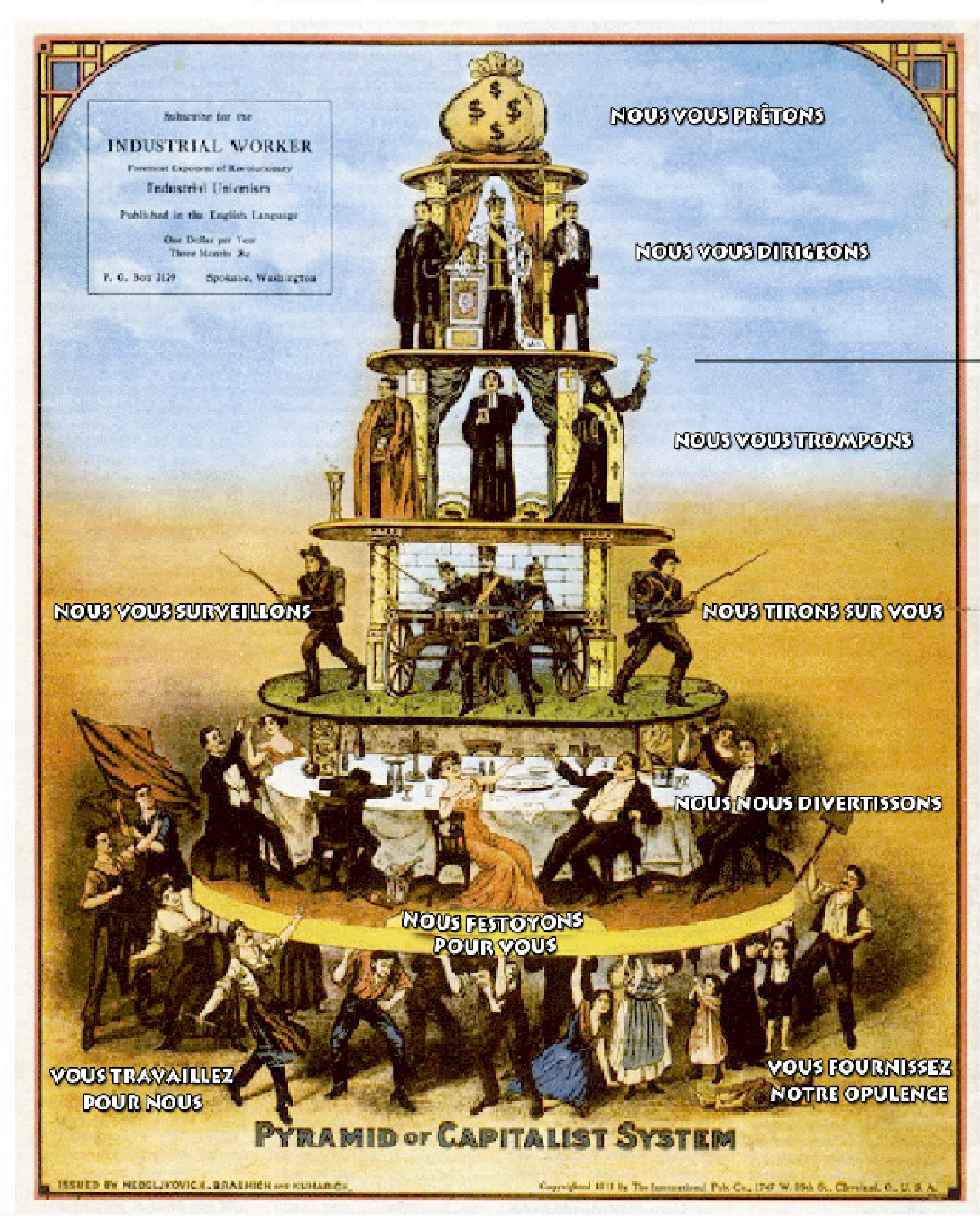
Il manque deux étages.

Juste en dessous des Autorités, il y a les Industriels :

« NOUS VOUS INTOXIQUONS ».

Puis, suivent les Médecins :

« NOUS VOUS ENGOURDISSONS ».



Extrait du CODEX MORBUS, Tome 1, Encyclopédie Codex Sanitas, 2016